

TEMATY PRAC DYPLOMOWYCH - rok akademicki 2025/2026

I. Dietetyka

Promotor: : dr Katarzyna Rucińska

1. Różnice między dziewczętami a chłopcami w zakresie ryzyka rozwoju zaburzeń odżywiania
2. Prawidłowe żywienie dzieci w wieku wczesnoszkolnym jako niezbędny element profilaktyki chorób cywilizacyjnych
3. Różnice w sposobie żywienia osób o różnym stopniu aktywności fizycznej
4. Wiedza żywieniowa a ryzyko wystąpienia zaburzeń odżywiania w wybranej grupie osób trenujących sporty wytrzymałościowe
5. Styl życia i zachowania zdrowotne młodzieży w wieku szkolnym.
6. Zależność między masą ciała a zaburzeniami miesiączkowania u biegaczek
7. Efekty postu oraz diet naśladujących post w leczeniu chorób nowotworowych
8. Analiza świadomości żywieniowej rodziców dzieci w wieku przedszkolnym (3-6 lat)
9. Jedzenie emocjonalne i zachowania związane z podjadaniem a poziom stresu wśród młodzieży
10. Ocena sposobu odżywiania biathlonistów w okresie przygotowawczym do sezonu startowego.”
11. Postępowanie żywieniowe u dziecka z zaburzeniami ze spektrum autyzmu-studium przypadku

II. Fizjoterapia

Promotor: dr Tomasz Ignasiak

1. Ocena jakości życia niepełnosprawnych mężczyzn uprawiających siatkówkę
2. Jakość życia kobiet uprawiających jogę w Centrum Kultury Karpacz
3. Oszacowanie zmian otyłości kobiet w wyniku pobytu sanatoryjnego
4. Poziom jakości życia u pacjentów po niedokrwinnym udarze mózgu
5. Ocena wpływu treningu siłowego na dolegliwości bólowe kręgosłupa L-S
6. Ryzyko upadków u osób starszych w świetle subiektywnej oceny jakości życia i zdrowia

Promotor: dr Dorota Cichoń

1. Wpływ kąpieli siarkowodorowych o wysokim stężeniu na dolegliwości bólowe w obrębie kręgosłupa lędźwiowego
2. Znaczenie aktywności fizycznej w utrzymaniu sprawności fizycznej i dobrostanu psychicznego strażaków
3. Ocena skuteczności terapii manualnej z wykorzystaniem technik PIRM i mobilizacji tkanek miękkich w leczeniu zespołów bólowych odcinka szyjnego kręgosłupa
4. Rola mobilizacji tkanek miękkich w terapii zespołów bólowych kręgosłupa lędźwiowego
5. Rola fizjoterapii w leczeniu urazów kończyny górnej u osób uprawiających wspinaczkę sportową
6. Znaczenia wybranych metod odnowy biologicznej w zwalczaniu stresu wśród ratowników medycznych

Promotor: dr Anna Mickiewicz

1. Ocena wpływu 8-tygodniowego treningu Zumba fitness na samoocenę i jakość życia młodych kobiet
2. Ocena skuteczności zastosowania wybranych technik masażu w obrębie twarzy i szyi w terapii napięciowych bólów głowy
3. Ocena rozwoju motorycznego w grupie dzieci przedszkolnych uczęszczających na zajęcia pływania
4. Porównanie stanu funkcjonalnego oraz poziomu aktywności fizycznej wśród tancerek tańca hip-hop oraz tancerek tańca modern jazz
5. Ocena wpływu mobilizacji blizny po cesarskim cięciu na właściwości blizny, jej bolesność oraz jakość życia pacjentek
6. Ocena skuteczności terapii manualnej w leczeniu niespecyficznego bólu dolnego odcinka kręgosłupa

Promotor: dr Michał Cichosz

1. Ocena skuteczności fizjoterapii w redukcji bólu i poprawie stanu psychicznego u pacjentów z przewlekłym bólem odcinka lędźwiowego kręgosłupa
2. Ocena skuteczności fizjoterapii w redukcji bólu oraz poprawie funkcji ruchowych i sprawności funkcjonalnej u pacjentów z chorobą zwyrodnieniową stawu kolanowego.

3. Wpływ masażu klasycznego na poprawę równowagi statycznej i dynamicznej u pacjentów po zabiegu endoprotezoplastyki stawu kolanowego
4. Wpływ masażu próżniowego na ból, sprawność funkcjonalną u osób z przewlekłym bólem odcinka lędźwiowego
5. Wpływ ćwiczeń proprioceptywnych na równowagę i funkcję chodu u pacjentów po endoplastyce stawu kolanowego
6. Wpływ masażu w obrębie twarzy i stawu skroniowo-żuchwowego na poprawę ruchomości odcinka szyjnego kręgosłupa i żuchwy u pacjentów z przewlekłym bólem odcinka szyjnego kręgosłupa i stawu skroniowo-żuchwowego

III. Pielęgniarstwo I stopnia - licencjat

Promotor - dr n. o zdr. Kamila Dobrosielska-Matusik

1. Postępowanie pielęgniarskie u pacjenta z sepsą w oddziale intensywnej terapii w oparciu o opis przypadku
2. Rola pielęgniarki w opiece nad pacjentem ze stwardnieniem rozsianym w oparciu o opis przypadku
3. Opieka pielęgniarska nad pacjentem po pęknięciu tętniaka mózgu – studium przypadku
4. Rola pielęgniarki i rodziny w holistycznym wsparciu pacjenta objętego opieką u schyłku życia
5. Rola pielęgniarki w opiece nad pacjentem z chorobą Addisona – studium przypadku
6. Rola pielęgniarki w opiece nad pacjentką po zabiegu mastektomii prawostronnej – studium przypadku
7. Opieka pielęgniarska nad pacjentem po operacji pomostowania aortalno-wieńcowego powikłanej zawałem okołoooperacyjnym – studium przypadku
8. Rola pielęgniarki w opiece nad pacjentem po reemisji raka płuca z przerzutami do mózgu i węzłów chłonnych – opis przypadku
9. Holistyczna opieka nad pacjentem poddawany hemodializie – studium przypadku
10. Opieka pielęgniarska nad pacjentem we wstrząsie septycznym – studium przypadku
11. Opieka pielęgniarska nad pacjentką po histerektomii – studium przypadku

Promotor – mgr Iwona Joks-Wilimek

1. Rola pielęgniarki w opiece nad pacjentem z chłoniakiem nieziarniczym – studium przypadku z procesem pielęgnowania
2. Opieka pielęgniarska nad pacjentką po usunięciu tarczycy – studium przypadku
3. Rola pielęgniarki w opiece nad pacjentem z odleżyną III stopnia z zastosowaniem opatrunku autologicznego – studium przypadku
4. Opieka pielęgniarska nad pacjentem z owrzodzeniem żylnym kończyny dolnej – opis przypadku z procesem pielęgnowania
5. Opieka pielęgniarska nad pacjentem z wylonioną kolostomią – analiza przypadku z procesem pielęgnowania
6. Postępowanie pielęgniarskie w opiece nad pacjentem z raną w przebiegu stopy cukrzycowej – studium przypadku
7. Opieka pielęgniarska nad pacjentką po mastektomii – studium przypadku
8. Holistyczna opieka nad pacjentem z odleżynami – opis przypadku z procesem pielęgnowania
9. Rola pielęgniarki w opiece nad pacjentem po implantacji kardiowertera – defibrylatora
Studium przypadku w oparciu o proces pielęgnowania
10. Opieka pielęgniarska nad pacjentem przed i po operacji usunięcia zaćmy – studium przypadku
11. Opieka pielęgniarska nad pacjentką po implantacji zastawki aortalnej – analiza przypadku w oparciu o proces pielęgnowania

IV. Pielęgniarstwo II stopnia - magister

Promotor - prof. Małgorzata Sobieszczańska

1. Bezsenność i zmęczenie wśród pielęgniarek pracujących na Oddziale Intensywnej Terapii - wpływ na życie zawodowe i prywatne
2. Wpływ chorób kręgosłupa na pracę pielęgniarek
3. Wpływ traumy psychicznej na społeczne funkcjonowanie nastolatków
4. Postawa pielęgniarek wobec potencjalnych dawców narządów w opiece szpitalnej
5. Jakość życia pacjentów po przebytych udarach niedokrwiennym mózgu
6. Jakość życia pacjentów po implantacji kardiowertera - defibrylatora

7. Jakość życia pacjentów po zawale mięśnia sercowego objętych programem KOS – zawał

Promotor - prof. Rajmund Adamiec

1. Różnorodność dysfunkcjonalnych cech umysłowych i ich wpływ na aktywność zawodową chorych w materiale Poradni Zdrowia Psychicznego
2. Radykalna prostatektomia a zmiany osobowości oraz relacji rodzinnych pacjenta
3. Endometrioza w świetle zagrożeń rozwoju choroby i świadomości pacjentek Podstawowej Opieki Zdrowotnej
4. Ozempic – fakty i mity terapii otyłości na podstawie danych Poradni Diabetologicznej

Promotor - dr n med. Leszek Malkiewicz

1. Wiedza personelu medycznego na temat higieny rąk
2. Jakość życia pielęgniarek pracujących na nocie zmiany w szpitalu
3. Jakość życia pacjentów po amputacji kończyny dolnej
4. Jakość życia dzieci z otyłością w województwie dolnośląskim
5. Alkohol i jego wpływ na organizm człowieka – w materiale szpitalnego oddziału ratunkowego Wojewódzkiego Centrum Szpitalnego Kotliny Jeleniogórskiej
6. Bezpieczeństwo podczas wykonywania medycznych czynności ratunkowych w opinii personelu ambulansów
7. Znaczenie Szpitalnego Oddziału Ratunkowego w systemie opieki zdrowotnej – analiza wiedzy, oczekiwań i powodów zgłoszeń na SOR.

V. Wychowanie fizyczne - licencjat

Promotor: dr Leszek Mazur

1. Postawy, wiedza i motywacje wobec stosowania środków dopingujących wśród osób aktywnych fizycznie.
2. Determinanty wyboru formy treningu siłowego oraz kalistenicznego wśród młodych osób aktywnych fizycznie.

3. Analiza wpływu aktywności gamingowej na poziom wybranych zdolności motorycznych wśród dzieci i młodzieży szkolnej.
4. Identyfikacja czynników wpływających na motywację i postawy wyboru treningu siłowego w kontekście rozwoju osobistego
5. Identyfikacja czynników i motywacji wpływających na poziom i wybór aktywności fizycznej wśród osób w wieku 16-26 lat.
6. Analiza poziomu aktywności fizycznej i jej uwarunkowań wśród osób w wieku 16-26 lat.
7. Znaczenie regeneracji i odnowy biologicznej w procesie treningowym piłkarzy.
8. Zainteresowania formami aktywności ruchowej wśród dzieci i młodzieży szkolnej.

Promotor: dr Celestyna Czuba-Trzewik

1. Analiza atrakcyjności infrastruktury obszarów narciarstwa biegowego w Polskiej części Karkonoszy i Gór Izerskich.
2. Wpływ treningu interwałowego na wydolność biegaczy amatorów.
3. Strategia Akademickiego Związku Sportowego Karkonoskiej Akademii Nauk Stosowanych w Jeleniej Górze.
4. Analiza przygotowania motorycznego zawodników sportów zimowych na przykładzie saneczkarzy lodowych i bobsleistów.
5. Wpływ suplementacji diety na sprawność fizyczną mężczyzn trenujących sporty siłowe.
6. Rozwój boksu od starożytnej Grecji do współczesności.
7. Analiza rodzajów i częstotliwości występowania urazów sportowych w koszykówce.

Promotor: prof. KANS dr hab. Radosław Muszkieta

1. Styl życia a uprawianie rekreacyjnie piłki nożnej.
2. Wpływ uprawiania sportu i rekreacji na rozwój społeczny i psychiczny.
3. Uwarunkowania uprawiania sportów walki przez osoby w różnym wieku.
4. Sposoby motywacji uczniów do aktywności na lekcjach wychowania fizycznego i poza lekcjami przez nauczycieli.
5. Real Madryt – historia, rozwój, perspektywy.

6. Analiza różnic w parametrach wydolnościowych i siłowych między pozycjami w piłce ręcznej.
7. Analiza porównawcza klas sportowych piłki nożnej i sekcji piłkarskich klubów sportowych.
8. Znaczenie i uwarunkowania coachingu sportowego w piłce nożnej.
9. Wpływ treningu siłowego na zdrowie fizyczne, społeczne i psychiczne uczestników zajęć rekreacyjnych.

VI. Wychowanie fizyczne i sport – magister

Promotor: dr hab. Bogdan Pietraszewski, prof. KANS

1. Motywacja uczniów szkół ponadpodstawowych do uczestnictwa w zajęciach z wychowania fizycznego.
2. Środowisko wodne jako narzędzie wspomagające rozwój motoryczny dzieci.
3. Aktywność fizyczna a występowanie otyłości wśród uczniów szkół ponadpodstawowych.
4. Rola prawego obrońcy w piłce nożnej- charakterystyka typów zawodników, funkcji taktycznych i efektywności podczas gry.
5. Aktywność fizyczna a jakość życia osób starszych.
6. Rozwój fizyczny dzieci trenujących piłkę nożną.
7. Ruchomość czynna kończyn górnych i dolnych dziewcząt i chłopców trenujących pływanie.

Promotor: dr Tomasz Jonak

1. Zarządzanie klubem sportowym na przykładzie klubu Karkonosze Sporty Zimowe Jelenia Góra.
2. Analiza wyników Mistrzostw Świata w Darcie w latach 2017- 2026.
3. Makrocykl olimpijski zawodniczki saneczkarstwa lodowego -Klaudii Domaradzkiej.
4. Analiza wybranych elementów gry drużyn, podczas Mistrzostw Europy w piłce nożnej w 2024 r w Niemczech.
5. Zdolność różnicowania kinestetycznego u zawodniczek zespołu Superligi Piłki Ręcznej - KPR Kobierzyce.
6. Zdolność różnicowania kinestetycznego u zawodników zespołu Plus Ligi siatkarzy – ZAKSA Kędzierzyn Koźle.

7. Wpływ suplementacji kreatyną na zdolności wysiłkowe w wybranych sportach siłowych – przegląd literatury.
8. Historia klubu sportowego KS Sudety Jelenia Góra.

DZIEKAN
Wydziału Nauk Medycznych i Technicznych
Semeriak-Siecla
dr inż. Karolina Semeriak-Siecla