



Harmonogram realizacji praktyk zawodowych na kierunku WYCHOWANIE FIZYCZNE i WYCHOWANIE FIZYCZNE I SPORT

w Karkonoskiej Akademii Nauk Stosowanych w Jeleniej Górze

w roku akademickim 2025/2026

1. Studenci I roku, kierunek WYCHOWANIE FIZYCZNE studia stacjonarne, którzy rozpoczęli studia 1.10.2025r. realizują praktykę wg harmonogramu:

Lp.	Rok/ Semestr	Rodzaj praktyki	Wymiar praktyk	Ilość godzin	Forma realizacji	Miejsce realizacji praktyk	Termin
1.	I rok semestr 2	Praktyka Psychologiczno- pedagogiczna	60 godz.	po 8 godz. dziennie	Praktyka semestralna	Szkoła Podstawowa klasy I- III	Wakacyjna od 07.09.2026 r. do 21.09.2026 r.

2. Studenci II roku, kierunek WYCHOWANIE FIZYCZNE studia stacjonarne, którzy rozpoczęli studia 1.10.2024r. realizują praktykę wg harmonogramu:

Lp.	Rok/ Semestr	Rodzaj praktyki	Wymiar praktyk	Ilość godzin	Forma realizacji	Miejsce realizacji praktyk	Termin
1.	II rok semestr 3	Praktyka Szkoła podstawowa klasy I-III	120 godz.	po 8 godz. dziennie	Praktyka semestralna	Szkoła Podstawowa klasy I- III	W semestrze zimowym w terminie od 01.12.2025 r. do 22.12.2025 r.
2.	II rok semestr 4	Praktyka Szkoła podstawowa klasy IV-VIII	150 godz.	po 8 godz. dziennie	Praktyka semestralna	Szkoła podstawowa klasy IV-VIII	Wakacyjna od 02.09.2026 do 28.09.2026

3. Studenci III roku, kierunek WYCHOWANIE FIZYCZNE studia stacjonarne, którzy rozpoczęli studia 1.10.2023r. realizują praktykę wg harmonogramu:

Lp.	Rok/ Semestr	Rodzaj praktyki	Wymiar praktyk	Ilość godzin	Forma realizacji	Miejsce realizacji praktyk	Termin
1.	III rok semestr 5	Praktyka Specjalnościowa kluby sportowe, centra fitness	180 godz.	po 8 godz. dziennie	Praktyka semestralna	Kluby sportowe, centra fitness	W semestrze zimowym w terminie od 27.11.2025 r. do 22.12.2025 r.



Lp.	Rok/ Semestr	Rodzaj praktyki	Wymiar praktyk	Ilość godzin	Forma realizacji	Miejsce realizacji praktyk	Termin
2.	III rok semestr 6	Praktyka Specjalnościowa kluby sportowe, centra fitness	180 godz.	po 8 godz. dziennie	Praktyka semestralna	Kluby sportowe, centra fitness	W semestrze letnim w terminie od 02.03.2026 r do 25.03.2026 r

5. Studenci II roku, kierunku WYCHOWANIE FIZYCZNE I SPORT studia stacjonarne, którzy rozpoczęli studia 1.10.204r. realizują praktykę wg harmonogramu:

Lp.	Rok/ Semestr	Rodzaj praktyki	Wymiar praktyk	Ilość godzin	Forma realizacji	Miejsce realizacji praktyk	Termin
1.	II rok semestr 3	Praktyka zawodowa Szkoła Ponadpodstawowa	125 godz.	po 8 godz. dziennie	Praktyka semestralna	Szkoła Ponadpodstawowa	W semestrze zimowym w terminie od 17.11.2025 r. do 02.12.2025 r.
2.		Praktyka Specjalnościowa asystencka	125 godz.	po 8 godz. dziennie	Praktyka semestralna	Ośrodki spa i wellness, centra odnowy biologicznej, sanatoria	W sem. zimowym w terminie od 07.01.2026 r. do 23.01.2026 r.
3.	II rok semestr 4	Praktyka Specjalnościowa w zakresie medycyny fizycznej, masażu i kinezyterapii	100 godz.	po 8 godz. dziennie	Praktyka semestralna	Ośrodki spa i wellness, centra odnowy biologicznej, sanatoria	W semestrze letnim w terminie od 02.03.2026 r. do 20.03.2026 r.

4. Studenci I roku, kierunku WYCHOWANIE FIZYCZNE I SPORT studia stacjonarne, którzy rozpoczęli studia 1.10.2026r. realizują praktykę wg harmonogramu:

Lp.	Rok/ Semestr	Rodzaj praktyki	Wymiar praktyk	Ilość godzin	Forma realizacji	Miejsce realizacji praktyk	Termin
1.	I rok semestr 2	Praktyka zawodowa Szkoła Ponadpodstawowa	75 godz.	po 8 godz. dziennie	Praktyka semestralna	Szkoła Ponadpodstawowa	W semestrze letnim w terminie od 25.05.2026 r. do 10.06.2026 r.

Umożliwia się studentom realizację praktyki zawodowej w dni wolne od zajęć dydaktycznych w sytuacji obecności w czasie praktyki zawodowej opiekuna praktyki z ramienia placówki/zakładu. Za 1 godzinę praktyki przyjmuje się jednostkę 45- minutową.