

TEMATY PRAC DYPLOMOWYCH - rok akademicki 2024/2025

I. Dietetyka

Promotor: dr inż. Karolina Semeriak-Siecla

1. Dieta ketogeniczna a zdrowie – analiza dostępnych badań naukowych.
2. Wpływ składników mineralnych na płodność kobiet i mężczyzn.
3. Wiedza dotycząca wpływu mikrobioty jelitowej na występowanie zaburzeń depresyjnych – badania ankietowe przeprowadzone wśród pacjentów Szpitala Specjalistycznego – MSWiA w Jeleniej Górze.
4. Porównanie wiedzy żywieniowej uczniów klas 6 szkół podstawowych o profilu ogólnym i sportowym
5. Wiedza uczestniczek Szkoły Rodzenia przy WCSKJ na temat wpływu składników pokarmowych na rozwój dziecka w okresie płodowym.
6. Znaczenie rodzaju mleka podawanego dziecku w pierwszych miesiącach życia na występowanie alergii.
7. Porównanie zachowań żywieniowych młodzieży w wieku 13-15 lat w wybranych szkołach podstawowych.

Promotor: mgr inż. Beata Lewandowska

1. Wiedza żywieniowa kobiet w okresie rozrodczym na temat wpływu diety na płodność.
2. Wiedza żywieniowa mężczyzn o dużej aktywności fizycznej na temat bezpieczeństwa stosowania wybranych suplementów diety.
3. Zachowania żywieniowe wybranej grupy młodzieży a ryzyko rozwoju zaburzeń odżywiania.
4. Ocena stanu odżywienia oraz propozycja terapii żywieniowej pacjentki z anoreksją- studium przypadku.
5. Ocena stanu odżywienia oraz indywidualne zalecenia żywieniowe dla dziecka z rozpoznanym autyzmem – studium przypadku.
6. Rola i znaczenie mikrobiomu jelitowego w prawidłowym funkcjonowaniu mózgu.

II. Fizjoterapia

Promotor: dr Tomasz Ignasiak

1. Wpływ treningu oporowego na zmniejszenie bólu odcinka lędźwiowego u osób dorosłych
2. Wpływ ćwiczeń wzmacniających mięśnie posturalne na zmniejszenie poziomu bólu odcinka L-S kręgosłupa
3. Częstość występowania dolegliwości bólowych kręgosłupa szyjnego u studentek fizjoterapii.
4. Ocena poziomu sprawności fizycznej siatkarek w aspekcie stażu treningowego.
5. Wpływ masażu klasycznego na dolegliwości bólowe odcinka szyjnego kręgosłupa osób wykonujących pracę przy komputerze.

Promotor: dr Dorota Cichoń

1. Wpływ wybranych metod fizjoterapeutycznych na zakresy ruchomości i dolegliwości bólowe w obrębie odcinka szyjnego kręgosłupa u osób wykonujących pracę w pozycji siedzącej.
2. Rola fizjoterapii uroginekologicznej i aktywności fizycznej w zapobieganiu dolegliwościom bólowym związanym z menstruacją u kobiet.
3. Wpływ masażu klasycznego na poziom bólu i wybrane zakresy ruchomości u pacjentów z przewlekłym bólem odcinka lędźwiowego kręgosłupa.
4. Metody fizjoterapii stosowane po najczęstszych urazach u zawodników piłki nożnej.
5. Świadomość roli aktywności fizycznej u kobiet w ciąży.

Promotor: dr Dominika Żądło

1. Wpływ ćwiczeń metodą Pilates na poprawę równowagi i zmniejszenie ryzyka upadków u pacjentów sanatoryjnych.
2. Porównanie skuteczności wybranych metod leczenia uzdrowiskowego w terapii chorób zwyrodnieniowych kręgosłupa w odcinku lędźwiowo-krzyżowym

3. Wpływ 8-tygodniowego programu ćwiczeń oporowych o zróżnicowanym obciążeniu na poprawę zakresu ruchomości lędźwiowego odcinka kręgosłupa osób z przewlekłym zespołem bólowym kręgosłupa.
4. Wpływ długości i intensywności sesji trakcji mechanicznej na poziom bólu i zakres ruchu u pacjentów z dolegliwościami odcinka lędźwiowego kręgosłupa.

Promotor: dr Marzena Jaworska-Pelczyńska

1. Świadomość kobiet na temat roli fizjoterapii uroginekologicznej w procesie rekonwalescencji po porodzie przez cesarskie cięcie.
2. Ocena występowania zespołów bólowych kręgosłupa u czynnych zawodowo pielęgniarek.
3. Wpływ krioterapii ogólnoustrojowej na poziom bólu i zakres ruchomości odcinka lędźwiowego kręgosłupa u pacjentów z przewlekłym bólem pleców.
4. Nietrzymanie moczu u kobiet- wpływ na jakość życia oraz rola fizjoterapii w terapii i rehabilitacji.
5. Interwencje fizjoterapeutyczne w redukcji ryzyka upadków u osób z zespołem kruchości.

III. Pielęgniarstwo

Promotor: dr n. med. Jolanta Pietras

1. Opieka pielęgniarska nad pacjentem z małopłytkowością wtórną - studium przypadku.
2. Rola pielęgniarki w opiece nad pacjentem zakażonym HIV po próbie samobójczej - opis przypadku z procesem pielęgnowania.
3. Opieka pielęgniarska nad noworodkiem z zapaleniem płuc w oddziale pediatrycznym - opis przypadku.
4. Opieka pielęgniarska nad dzieckiem z ciężką alergią na białko mleka krowiego FPIES - studium przypadku.
5. Rola i zadania pielęgniarki w opiece nad pacjentką leczoną chirurgicznie z powodu nietrzymania moczu - opis przypadku z procesem pielęgnowania.
6. Opieka pielęgniarska nad pacjentem w zaawansowanym stadium raka trzustki - studium przypadku z procesem pielęgnowania.

7. Opieka pielęgniarska nad wcześniakiem z martwiczym zapaleniem jelit - analiza przypadku z procesem pielęgnowania.
8. Zespół policystycznych jajników - wybrane problemy pielęgnacyjne i rola pielęgniarki w opiece nad chorą w oparciu o opis przypadku.
9. Opieka nad wcześniakiem z dysplazją oskrzelowo-płucną - opis przypadku z procesem pielęgnowania.

Promotor - dr n. o zdr. Kamila Dobrosielska-Matusik

1. Opieka pielęgniarska nad pacjentem z blokiem lewej odnogi pęczka Hisa po wszczepieniu kardiowertera - opis przypadku.
2. Opieka poresuscytacyjna nad pacjentem po nagłym zatrzymaniu krążenia - opis przypadku z procesem pielęgnowania.
3. Opieka pielęgniarska nad pacjentką po usunięciu ciąży jajowodowej - studium przypadku.
4. Opieka pielęgniarska nad pacjentką po wycięciu trzonu macicy.
5. Opieka pielęgniarska nad pacjentem po usunięciu nowotworu ślinianki- na podstawie opisu przypadku.
6. Opieka nad pacjentem po operacji rozwarstwiającego się tętniaka aorty brzusznej i piersiowej - opis przypadku z procesem pielęgnowania.
7. Opieka pielęgniarska nad pacjentem po amputacji kończyny dolnej z zastosowaniem modelu Dorothy Orem - opis przypadku.
8. Rola pielęgniarki/pielęgniarsza w opiece nad pacjentem we wstrząsie hipowolemicznym leczonym w oddziale intensywnej terapii.
9. Opieka pielęgniarska nad pacjentką po usunięciu gruczołu tarczowego - na podstawie opisu przypadku.

Promotor – mgr Iwona Joks-Wilimek

1. Rola i zadania pielęgniarki po leczeniu chirurgicznym nowotworu jelita grubego – analiza przypadku z procesem pielęgnowania.
2. Opieka nad pacjentem po implantacji biologicznej zastawki aortalnej – opis przypadku z procesem pielęgnowania.

3. Rola i zadania pielęgniarki w opiece nad pacjentem z wyłonią kolostomią – opis przypadku z procesem pielęgnowania.
4. Rola i zadania pielęgniarki w opiece nad pacjentem z zespołem stopy cukrzycowej - studium przypadku.
5. Opieka pielęgniarska nad pacjentką po operacji nowotworu piersi – analiza przypadku z procesem pielęgnowania.
6. Opieka nad pacjentem po operacji nowotworu nerki – analiza przypadku z procesem pielęgnowania.
7. Opieka pielęgniarska nad pacjentem z oponiakiem mózgu w kontekście leczenia chirurgicznego - studium przypadku.
8. Opieka nad pacjentem po operacji nowotworu języka – opis przypadku z procesem pielęgnowania.

IV. Wychowanie fizyczne

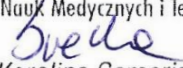
Promotor: dr Leszek Mazur

1. Wpływ mass mediów oraz filmów anime na zainteresowanie aktywnością fizyczną wśród uczniów szkół ponadpodstawowych.
2. Identyfikacja kluczowych czynników wpływających na częstość odnoszenia kontuzji wśród piłkarzy nożnych.
3. Różnice i podobieństwa w sposobach przygotowania do meczu oraz regeneracji organizmu wśród piłkarzy nożnych w wieku młodzieżowym oraz seniorskim .
4. Różnice i podobieństwa w sposobach współdziałania w piłce siatkowej na przestrzeni ostatnich 20 lat.
5. Wpływ wybranych metod regeneracji organizmu na efektywność zespołu sportowego.
6. Analiza czynników oraz skutków wczesnej specjalizacji w sporcie - na przykładzie polskich lekkoatletów w latach 1991 – 2024.
7. Identyfikacja różnic i podobieństw w ofensywnych oraz defensywnych działaniach gry w piłkę nożną na przestrzeni ostatnich 20 lat.
8. Analiza wybranych elementów wpływających na efektywność zespołu sportowego - na przykładzie zespołów piłki nożnej.
9. Wpływ czynników określających objętość treningową na hipertrofię mięśni wśród osób uprawiających sporty siłowe..

10. Różnice i podobieństwa w zarządzaniu akademią sportową młodzieżowych klubów „Karkonosze Jelenia Góra” oraz „Śląsk Wrocław”
11. Analiza sposobów zapobiegania kontuzji wśród piłkarek ręcznych.
12. Identyfikacja kluczowych czynników wpływających na popularność wybranych sportów walki w Polsce.

Promotor: dr Celestyna Czuba-Trzewik

1. Wpływ harcerskich form pracy na aktywność fizyczną dzieci i młodzieży w oparciu o badania w Karkonoskim Hufcu ZHP w Jeleniej Górze.
2. Oczekiwania i potrzeby zastosowania treningu EMS na kształtowanie sylwetki.
3. Identyfikacja kluczowych czynników wpływających na aktywność rekreacyjną wśród kobiet.
4. Znaczenie komunikacji werbalnej między nauczycielem a uczniem na lekcjach wychowania fizycznego.
5. Rodzaje i częstotliwość występowania urazów sportowych w piłce ręcznej kobiet.
6. Wpływ aktywności fizycznej na zdrowie psychiczne.
7. Subiektywna ocena wpływu morsowania na organizm człowieka.
8. Analiza wyników sportowych rzutu piłeczką palantową na przykładzie uczniów Szkoły Podstawowej w Kaczorowie w latach 2001-2004 i 2021-2024.

DZIEKAN
Wydziału Nauk Medycznych i Technicznych

dr inż. Karolina Semeriak-Siecla