



KARKONOSKA AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH

KONSPEKT LEKCJI LICENCJACKIEJ

rok akademicki 20.../20..

Wydział Nauk Medycznych i Technicznych, kierunek Wychowanie Fizyczne

Prowadzący: (Imię i Nazwisko Studenta)

Numer albumu:.....

Temat lekcji licencjackiej:

.....

Temat

Cel lekcji:.....

Miejsce ćwiczeń:

klasa:

Zadania szczegółowe lekcji w zakresie:

1. Sprawności motorycznej:

Uczeń:

2. Umiejętności:

Uczeń potrafi:.....

3. Wiadomości:

Uczeń wie:

4. Usamodzielniania ucznia, postaw

Uczeń:.....

Przybory i przyrządy:

Metody:

Zasady:

Formy:

Czas trwania lekcji – 45 minut

Ilość ćwiczących –

Tok lekcji	Treść zadania	Metody	Czas/ ilość powtórzeń	Uwagi organizacyjno- metodyczne
Część wstępna 1. Zorganizowanie grupy, sprawdzenie gotowości do zajęć. 2. Poinformowanie uczniów o celach lekcji. 3. Rozgrzewka.				
Część główna 4. Kształtowanie umiejętności, doskonalenie sprawności. Kształtowanie postaw wobec kultury fizycznej.				
Część końcowa 5. Uspokojenie				

organizmu. 6. Czynności organizacyjno porządkowe. 7. Nastawienie uczniów do aktywności ruchowej				
---	--	--	--	--