Harmonogram studiów stacjonarnych w układzie semestralnym - kierunek WYCHOWANIE FIZYCZNE w zakresie TRENER PERSONALNY dla studentów rozpoczynających studia od roku akademickim 2026/2027

			Liczba godzin w semestrze														
		Nazwa przedmiotu	Wykład	ECTS	Ćwiczenia	ECTS	Laboratorium	ECTS	Seminarium	ECTS	Praktyka	ECTS	Praca własna	Liczba godz.kon	Ogółem liczb	ECTS	Forma zaliczenia
Semestr 1		MODUŁ KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO															
	1.	Anatomia	15	2			15	1					**45**	30	75	**3**	**egzamin**
	2.	Pierwsza pomoc przedlekarska					15	1					**10**	15	25	**1**	**zal.o**
	3.	Technologia informacyjna					30	2					**20**	30	50	**2**	**zal.o**
		MODUŁ KSZTAŁACENIA KIERUNKOWEGO															
	4.	Zabawy i gry ruchowe			30	2							**20**	30	50	**2**	**zal.o**
	5.	Teoria i metodyka gier sportowych	10	1	15	1							**25**	25	50	**2**	**zal.o**
	6.	Teoria sportu	15	1									**10**	15	25	**1**	**zal.o**
	7.	Koszykówka			20	1							**5**	20	25	**1**	**zal.o**
	8.	Pływanie	10	1	30	1							**10**	40	50	**2**	**zal.o**
	9.	Gimnastyka	10	1	15	1							**25**	25	50	**2**	**zal.o**
	10.	Narciarstwo zjazdowe			30	2							**20**	30	50	**2**	**zal.o**
	11.	Propedeutyka pracy wychowawczej w szkole	10	1	15	1							**25**	25	50	**2**	**zal.o**
		MODUŁ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO															
	12.	Historia kultury fizycznej z olimpizmem	10	1									**15**	10	25	**1**	**zal.o**
	13.	Biomedyczne podstawy rozwoju	10	1									**15**	10	25	**1**	**zal.o**
	14.	Podstawy filozofii	10	1									**15**	10	25	**1**	**zal.o**
	15.	Wychowanie fizyczne			30	0							**0**	30	30	**0**	**zal.o**
		MODUŁ KSZTAŁCENIA NAUCZYCIELSKIEGO															
	16.	BHP i ochrona własności intelektualnej	10	1									**15**	10	25	**1**	**zal.o**
		Przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne-grupa zajęć B															
	17.	Pedagogika	15	1	20	1							**15**	35	50	**2**	**zal.o**
		Przygotowanie dydaktyczne w zakresie podstaw dydaktyki i emisji głosu- grupa zajęć C															
	18.	Podstawy dydaktyki	15	1	30	2							**30**	45	75	**3**	**egzamin**
	19.	Emisja głosu			15	1							**10**	15	25	**1**	**zal.o**
		Suma	140	13	250	13	60	4	0	0	0	0	**330**			**30**	
		Ogólna liczba godzin w semestrze bez pracy własnej												450			
		Ogólna liczba godzin w semestrze													780		
Semestr 2		MODUŁ KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO															
	1.	Biochemia	15	1			15	1					**20**	30	50	**2**	**egzamin**
	2.	Biofizyka	15	1									**10**	15	25	**1**	**zal.o**
	3.	Biomechanika	15	1			30	2					**30**	45	75	**3**	**egzamin**
	4.	Metodyka nauczania ruchu	15	1									**10**	15	25	**1**	**zal.o**
	5.	Anatomia palpacyjna - funkcjonalna			45	3							**30**	45	75	**3**	**zal.o**
		MODUŁ KSZTAŁACENIA KIERUNKOWEGO															
	6.	Piłka siatkowa			20	1							**5**	20	25	**1**	**zal.o**
	7.	Pływanie			30	2							**20**	30	50	**2**	**egzamin**
	8.	Gimnastyka			20	1							**5**	20	25	**1**	**zal.o**
	9.	Obóz letni			45	3							**30**	45	75	**3**	**zal.o**
		MODUŁ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO															
	10.	Wychowanie fizyczne			30	0							**0**	30	30	**0**	**zal.o**
	11.	Język obcy do wyboru (angielski/niemiecki/rosyjski/hiszpański)			30	2							**20**	30	50	**2**	**zal.o**
		Przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne-grupa zajęć B															
	12.	Psychologia w Kulturze Fizycznej			15	1							**10**	15	25	**1**	**zal.o**
	13.	Pedagogika	15	1	45	3							**40**	60	100	**4**	**egzamin**
		Przygotowanie do nauczania pierwszego przedmiotu-grupa zajęć D															
	14.	Dydaktyka wychowania fizycznego na pierwszym etapie edukacyjnym	15	1	30	2							**30**	45	75	**3**	**egzamin**
	15.	Praktyki zawodowe									60	3	**30**	60	90	**3**	**zal.o**
		Suma	90	6	310	18	45	3	0	0	60	3	**290**			**30**	
		Ogólna liczba godzin w semestrze bez pracy własnej												505			
		Ogólna liczba godzin w semestrze													795		

Semestr 3		MODUŁ KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO															
	1.	Fizjologia	15	1			15	1					**20**	30	50	**2**	**egzamin**
	2.	Antropomotoryka	15	1	30	2							**30**	45	75	**3**	**egzamin**
		MODUŁ KSZTAŁACENIA KIERUNKOWEGO															
	3.	Lekka atletyka	10	1	20	1							**20**	30	50	**2**	**zal.o**
	4.	Teoria i metodyka gimnastyki korekcyjnej	15	1	15	1							**20**	30	50	**2**	**zal.o**
	5.	Piłka nożna			20	1							**5**	20	25	**1**	**zal.o**
	6.	Narciarstwo biegowe			30	2							**20**	30	50	**2**	**zal.o**
	7.	Streetball / Urban Games & Orienteering*			15	1							**10**	15	25	**1**	**zal.o**
	8.	Aquafitness / Prozdrowotne formy aktywności fizycznej*			15	1							**10**	15	25	**1**	**zal.o**
	9.	Water games / Water polo*			15	1							**10**	15	25	**1**	**zal.o**
		MODUŁ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO															
	10.	Język obcy do wyboru (angielski/niemiecki/rosyjski/hiszpański)			30	2							**20**	30	50	**2**	**zal.o**
		Przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne-grupa zajęć B															
	11.	Psychologia w Kulturze Fizycznej	10	1	15	1							**25**	25	50	**2**	**egzamin**
	12.	Psychologia rozwojowa dzieci i młodzieży	10	1	15	1							**25**	25	50	**2**	**zal.o**
		Przygotowanie do nauczania pierwszego przedmiotu-grupa zajęć D															
	13.	Dydaktyka wychowania fizycznego na drugim etapie edukacyjnym	15	1	30	2							**30**	45	75	**3**	**egzamin**
	14.	Praktyki zawodowe									120	5	**30**	120	150	**5**	**zal.o**
		Suma	90	7	250	16	15	1	0	0	120	5	**275**			**29**	
		Ogólna liczba godzin w semestrze bez pracy własnej												475			
		Ogólna liczba godzin w semestrze													750		
Semestr 4		MODUŁ KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO															
	1.	Antropologia	15	1			15	1					**20**	30	50	**2**	**zal.o**
		MODUŁ KSZTAŁACENIA KIERUNKOWEGO															
	2.	Teoria treningu sportowego	10	1	15	1							**25**	25	50	**2**	**egzamin**
	3.	Kajakarstwo			30	2							**20**	30	50	**2**	**zal.o**
	4.	Korekcja i kompensacja wad postawy ciała	10	1	20	1							**20**	30	50	**2**	**zal.o**
	5.	Lekka atletyka	10	1	20	1							**20**	30	50	**2**	**egzamin**
	6.	Piłka ręczna			20	1							**5**	20	25	**1**	**zal.o**
	7.	Tenis ziemny			30	2							**20**	30	50	**2**	**zal.o**
	8.	Fizjologia wysiłku	10	1	15	1							**25**	25	50	**2**	**zal.o**
	9.	Siatkówka plażowa / Footvolley*			15	1							**10**	15	25	**1**	**zal.o**
		MODUŁ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO															
	10.	Język obcy do wyboru (angielski/niemiecki/rosyjski/hiszpański)			30	2							**20**	30	50	**2**	**zal.o**
		Przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne-grupa zajęć B															
	11.	Psychologia rozwojowa dzieci i młodzieży	10	1	15	1							**25**	25	50	**2**	**egzamin**
		Przygotowanie do nauczania pierwszego przedmiotu-grupa zajęć D															
	12.	Praktyki zawodowe									150	6	**30**	150	180	**6**	**zal.o**
		MODUŁ KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO W ZAKRESIE TRENERA PERSONALNEGO **															
	13.	Projektowanie treningu indywidualnego			15	1							**10**	15	25	**1**	**zal.o**
	14.	Podstawy treningu siłowego			30	2							**20**	30	50	**2**	**zal.o**
	15.	Podstawy żywienia					30	2					**20**	30	50	**2**	**zal.o**
		Suma	65	6	255	16	45	3			150	6	**290**			**31**	
		Ogólna liczba godzin w semestrze bez pracy własnej												515			
		Ogólna liczba godzin w semestrze													805		
Semestr 5		MODUŁ KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO															
	1.	Gimnastyka korekcyjna w wodzie			20	1							**5**	20	25	**1**	**zal.o**
	2.	Wspinaczka ściankowa / Sporty obronne*			15	1							**10**	15	25	**1**	**zal.o**
	3.	Łyżwiarstwo / Backcountry*			15	1							**10**	15	25	**1**	**zal.o**
	4.	Etyka zawodu nauczyciela	15	1									**10**	15	25	**1**	**zal.o**
	5.	Komunikacja interpersonalna			30	2							**20**	30	50	**2**	**zal.o**
	6.	Sędziowanie szkolnych zawodów sportowych	10	1	15	1							**25**	25	50	**2**	**zal.o**
	7.	Metodologia badań naukowych	15	1									**10**	15	25	**1**	**zal.o**
	8.	Seminarium licencjackie							15	1			**10**	15	25	**1**	**zal.o**
		MODUŁ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO															
	9.	Podstawy statystyki	10	1			15	1					**25**	25	50	**2**	**zal.o**
	10.	Język obcy do wyboru (angielski/niemiecki/rosyjski/hiszpański)			30	2							**20**	30	50	**2**	**egzamin**
		MODUŁ KSZTAŁCENIA NAUCZYCIELSKIEGO															
	11.	Organizacja wypoczynku dzieci i młodzieży			15	1							**10**	15	25	**1**	**zal.o**
		Przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne-grupa zajęć B															
	12.	WF dzieci o specjalnych potrzebach edukacyjnych	10	1	15	1							**25**	25	50	**2**	**zal.o**
		MODUŁ KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO W ZAKRESIE TRENERA PERSONALNEGO **															
	13.	Trening funkcjonalny z elementami cross treningu			15	1							**10**	15	25	**1**	**zal.o**
	14.	Marketing w pracy trenera personalnego			30	2							**20**	30	50	**2**	**zal.o**
	15.	Podstawy mobility i treningu zdrowotnego			15	1							**10**	15	25	**1**	**zal.o**
	16.	Techniki relaksacji			15	1							**10**	15	25	**1**	**zal.o**
	17.	Praktyki zawodowe									180	7	**30**	180	210	**7**	**zal.o**
		Suma	60	5	230	15	0	0	15	0	180	7	**260**			**29**	
		Ogólna liczba godzin w semestrze bez pracy własnej												500			

			Ogólna liczba godzin w semestrze												760		

Semestr 6		MODUŁ KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO															
	1.	Medycyna wychowania fizycznego	15	1									**10**	15	25	**1**	**zal.o**
		MODUŁ KSZTAŁACENIA KIERUNKOWEGO															
	2.	Podstawy ratownictwa wodnego					15	1					**10**	15	25	**1**	**zal.o**
	3.	Marketing w sporcie	15	1									**10**	15	25	**1**	**zal.o**
	4.	Kształcenie ruchowe			30	2							**20**	30	50	**2**	**zal.o**
	5.	Edukacja zdrowotna			15	1							**10**	15	25	**1**	**zal.o**
	6.	Sporty rakietowe / Unihokej*			15	1							**10**	15	25	**1**	**zal.o**
	7.	Podstawy swobodnego nurkowania / Turystyka rowerowa*			15	1							**10**	15	25	**1**	**zal.o**
	8.	Seminarium licencjackie							30	2			**20**	30	50	**2**	**zal.o**
	9.	Praca dyplomowa											**250**	0	250	**10**	**zal.o**
		MODUŁ KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO W ZAKRESIE TRENERA PERSONALNEGO **															
	10.	Kształtowanie i kontrola zdolności motorycznych			15	1							**10**	15	25	**1**	**egzamin**
	11.	Fitness			15	1							**10**	15	25	**1**	**zal.o**
	12.	Coaching			15	1							**10**	15	25	**1**	**zal.o**
	13.	Suplementacja			15	1							**10**	15	25	**1**	**zal.o**
	14.	Praktyki zawodowe									180	7	**30**	180	210	**7**	**zal.o**
		Suma	30	2	135	9	15	1	30	2	180	7	420			**31**	
		Ogólna liczba godzin w semestrze bez pracy własnej												390			
		Ogólna liczba godzin w semestrze													810		

* przedmiot do wyboru

** wybrany zakres kształcenia

z up. Rektora
dr Magdalena Barzyńska
prof. KANS