

WYCHOWANIE FIZYCZNE DO WYBORU DLA STUDENTÓW I ROCZNIKÓW sem. zimowy 2023/24

PONIEDZIAŁEK	Hala sportowa	Sala lustrzana - korekcyjna	Siłownia 1i2	Sala sportów walki	Pływalnia KANS
8.00 – 9.30	<i>Piłka nożna/futsal</i> mgr Kołodziejczyk J.	<i>Fitness</i> mgr Wojtczak M.	<i>Trening siłowy i funkcjonalny</i> mgr Kaszewski M.	<i>Krav maga</i> Mężczyźni mgr Rokitka M.	1) <i>Aquafitness</i> mgr Nyc M. 2) <i>Pływanie gr1</i> mgr Lara W.
9.45 – 11.15	<i>Sporty raketowe</i> (<i>badminton, tenis stołowy, speedminton</i>) dr Jonak T.	<i>Fitness</i> mgr Wojtczak M.	<i>Trening siłowy i funkcjonalny</i> mgr Kaszewski M.	<i>Krav maga</i> Kobiety mgr Rokitka M.	<i>Pływanie gr2</i> mgr Lara W.
11.30 – 13.00	<i>Siatkówka</i> mgr Lara W.				
14.30 – 16.00		<i>Tańce</i> mgr Gigiel G.			

CZWARTEK	Hala sportowa
14.45 – 16.15	<i>Koszykówka</i> mgr Koperek M.

SOBOTA (wg indywidualnych ustaleń)

Turystyka piesza – górską z mgr Bednarek E. gr 1 i gr 2

Turystyka piesza z mgr Klamut E. (jedna grupa)

Turystyka piesza – pielęgniarce IIr z mgr Niemczakiem M.

Narciarstwo biegowe – wg indywidualnych ustaleń związanych z warunkami pogodowymi (grudzień, styczeń)

Prowadzący - mgr Skowron P. i mgr Klamut E.