



KARKONOSKA AKADEMIA  
NAUK STOSOWANYCH

Karkonoska Akademia Nauk Stosowanych w Jeleniej Górze  
Wydział Nauk Medycznych i Technicznych  
ul. Lwówecka 18, 58-503 Jelenia Góra 5  
tel. (075) 645 33 32, (075) 645 33 30 e-mail: [dziekanatwnmit@kans.pl](mailto:dziekanatwnmit@kans.pl)

## **SKIEROWANIE NA PRAKTYKĘ ZAWODOWĄ**

studentki/a studiów stacjonarnych pierwszego stopnia kierunku **WYCHOWANIE FIZYCZNE**  
zakres: **TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO**

Proszę o przyjęcie mnie ..... studentki/a  
roku **III** semestru 6 roku akademickiego 202.../202..., posiadającej/ego nr albumu: .....,  
na praktykę zawodową do:

.....  
*miejsce praktyki (Placówka)*

Termin realizacji praktyki: od ..... 202.... r. do ..... 202.... r.

Liczba dni rozliczeniowych: .....

### **Oczekiwane efekty uczenia się:**

#### **W zakresie wiedzy zna i rozumie:**

**K\_W45** – Zna formy, metody i środki oraz specyfikę szkolenia w zakresie wybranych dyscyplin sportu oraz pracy z dziećmi i młodzieżą szkolną, dorosłymi i osobami starszymi.(...)

**K\_W48** – Ma uporządkowaną wiedzę w zakresie mechanizmu działań i skutków ubocznych aktywności fizycznej w odniesieniu do sprawności fizycznej człowieka w różnych etapach ontogenezy. Rozumie znaczenie motywacji i aspiracji w podejmowaniu aktywności fizycznej i kontynuacji jej przez całe życie. Zna metody doskonalenia umiejętności ruchowych i poprawy zdolności motorycznych.

**K\_W49** – Ma uporządkowaną wiedzę w zakresie prawnych, organizacyjnych i etycznych uwarunkowań wykonywania zawodu trenera przygotowania motorycznego.

#### **W zakresie umiejętności potrafi:**

**K\_U47** – Potrafi przeprowadzić diagnozę w zakresie umożliwiającym ukierunkowanie procesu treningowego i edukacyjnego oraz działań kompensacyjno-korekcyjnych dostosowując do potrzeb indywidualnych i grupowych. Potrafi dokonywać oceny sytuacji i zdarzeń pedagogicznych.

**K\_U55** - Potrafi prawidłowo dobrać formy, środki i metody kształcenia do realizacji zadań i celów treningu personalnego. Umie dostosować środki i metody pracy w zależności od poziomu sprawności fizycznej, umiejętności ruchowych w zależności od wieku. Potrafi opracowywać programy treningowe i dostosowywać je do potrzeb i możliwości osób na różnym etapie sprawności fizycznej.

#### **W zakresie kompetencji społecznych jest gotów do:**

**K\_K25** - wykazuje dbałość o bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach jest świadomy odpowiedzialności prawnej w swojej działalności zawodowej, realizuje zadania w sposób zapewniający pełne bezpieczeństwo wszystkim uczestnikom, jak również sobie.

Wyrażamy zgodę na przyjęcie skierowanej/ego studentki/a na praktykę zawodową (programową).

Opiekunem z ramienia Placówki będzie.....

.....  
Pieczęć i podpis Dyrektora Placówki

Potwierdzenie złożenia dokumentu

.....  
Dziekanat