



KARKONOSKA AKADEMIA
NAUK STOSOWANYCH

DZIENNIK PRAKTYKI ZAWODOWEJ

WYDZIAŁ NAUK MEDYCZNYCH I TECHNICZNYCH

Kierunek - **WYCHOWANIE FIZYCZNE**

Specjalność – **TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO**

STUDENT:.....

imię i nazwisko

praktyka odbyta w terminie:.....

.....
miejsce realizacji praktyki

.....
miejsce realizacji praktyki

Opiekun z ramienia placówki/miejsca realizacji praktyki:.....

Opiekun z ramienia KANS:

rok akademicki: 202.../202...

semestr 2

ilość godzin **60**

studia stacjonarne

nr albumu:

.....
pieczęć i podpis Kierownika
Katedry Nauk o Kulturze Fizycznej i Zdrowiu
KANS

Praktyka zawodowa (programowa, psychologiczno-pedagogiczna) – 60 godzin

Efekty uczenia się:	
K_W9	W zakresie wiedzy zna i rozumie: Zasady pracy opiekuńczo-wychowawczej nauczyciela, obowiązki nauczyciela jako wychowawcy klasy, metodykę pracy wychowawczej, program pracy wychowawczej, style kierowania klasą, ład i dyscyplinę, poszanowanie godności dziecka, ucznia lub wychowanka, różnicowanie, indywidualizację i personalizację pracy z uczniami, funkcjonowanie klasy jako grupy społecznej, procesy społeczne w klasie, rozwiązywanie konfliktów w klasie lub grupie wychowawczej(...)
K_W50	Ma podstawową wiedzę o bezpieczeństwie i higienie pracy oraz w zakresie opieki nad dziećmi w placówkach oświatowych (...).
K_U41	W zakresie umiejętności Potrafi wyciągnąć wnioski z obserwacji pracy dydaktycznej nauczyciela, jego interakcji z uczniami oraz sposobu planowania i przeprowadzania zajęć dydaktycznych; aktywnie obserwować stosowane przez nauczyciela metody i formy pracy oraz wykorzystywane pomoce dydaktyczne(...)
K_K7	W zakresie kompetencji społecznych jest gotów do: skutecznego współdziałania z opiekunem praktyk zawodowych i z nauczycielami w celu poszerzania swojej wiedzy

Staraj się tak prowadzić swoje lekcje, aby uczeń po zajęciach nie tylko wiedział co robił, lecz potrafił odpowiedzieć na pytanie, po co i dlaczego? *(M. Lewandowski)*

WSTĘP

Studencie!

Zgodnie z programem studiów w przygotowaniu do pracy zawodowej wychowawcy i nauczyciela wychowania fizycznego masz obowiązek odbywania praktyk w szkołach podstawowych. Praktyka ta polega na obserwacji i ma charakter przede wszystkim asystencki. W początkowej fazie będziesz obserwować działania nauczyciela, sporządzać protokoły obserwacji, stopniowo przechodzić do asystowania (pomocy). W tej fazie edukacyjnej praktyka jako działanie próbne od początku nie polega na bezrefleksyjnym naśladowaniu innych, czy powielaniu opanowanych wzorów. W każdej pracy, którą będziesz wykonywał(a) w przyszłości ludzie oczekiwali będą od Ciebie zdolności do twórczego działania, chęci do uczenia się i nieustannego doskonalenia swoich kompetencji zawodowych. Warto więc dążyć do ciągłego samodoskonalenia się, rozumianego nie tylko jako poszerzanie swoich kompetencji zawodowych, ale również jako doskonalenia się w człowieczeństwie. Sprawdź, na ile potrafisz podołać tym wymaganiom oraz jak czujesz się przygotowany do roli przewodnika i mistrza uczniów, z którymi się spotkasz. Nie zrażaj się ewentualnymi niepowodzeniami, bo tylko systematyczna praca daje możliwość rozwoju.

Zapoznaj się z Regulaminem odbywania praktyk:

https://wnmit.kans.pl/img/files/eti/praktyki/80_2023_ZR_zal_Regulamin_organizacji_praktyk.pdf

OBJAŚNIENIA DLA PRAKTYKANTA

Szanowny Studencie/Studentko

Realizacja zadań na praktyce dotyczy:

- zapoznania się ze strukturą organizacyjną szkoły, jej Statutem i regulaminami, działaniami świetlicy szkolnej oraz metodami i formami pracy wychowawców, pedagoga i psychologa szkolnego (jeżeli jest zatrudniony) oraz nauczycieli, jak i sposobie prowadzenia edukacji prozdrowotnej;
- dokonania obserwacji zachowań uczniów podczas różnorodnych form zajęć;
- asystowania nauczycielowi w realizacji fragmentów/części lekcji (wstępnej, głównej i końcowej), w zajęciach pozalekcyjnych, świetlicowych, kompensacyjno-korekcyjnych i rekreacyjnych,
- obserwacji i współuczestniczenia w organizacji imprez rekreacyjno-sportowych, wycieczek szkolnych, pracach społecznych na rzecz szkoły.

Na pierwszej stronie dziennika wpisujesz SWOJE imię i nazwisko, termin realizacji praktyki oraz nazwę placówki, w której ją odbywasz.

Z realizacji praktyki w ramach dokumentacji dziennika praktyk masz obowiązek złożyć:

- **1 protokół** zapoznania się ze strukturą organizacyjną szkoły, jej Statutem i regulaminami, działaniami świetlicy szkolnej;
- **1 protokół** zapoznania się z metodami i formami pracy wychowawców, pedagoga i psychologa szkolnego (jeżeli jest zatrudniony) jak i sposobie prowadzenia edukacji prozdrowotnej
- **8 protokołów obserwacji (różnorodnych) zajęć** rekreacyjno-sportowych (hospitacje)
- **2 protokół obserwacji lekcji wychowawczej** (hospitacja)
- **3 sprawozdania z asystowania podczas zajęć wychowania fizycznego, zawodów sportowych lub sportowych zajęć pozalekcyjnych**
- **sprawozdanie podsumowujące praktykę** (przeprowadź najpierw analizę i rozmowę podsumowującą Twoją praktykę z Opiekunem na placówce);

❖ **Każdy protokół, sprawozdanie mają być podpisane przez opiekuna praktyk z ramienia szkoły.**

Wytyczne i obowiązki studenta realizującego praktykę:

Praktyka pedagogiczna jest integralną częścią procesu kształcenia studentów i odbywa się zgodnie z planem studiów pierwszego stopnia w semestrze 2 w ilości **60 godzin**. Praktyka ma za zadanie poszerzyć kompetencje zawodowe absolwenta kierunku wychowania fizycznego.

Realizacja praktyki winna znaleźć odzwierciedlenie w dokumentacji prowadzonej przez studenta pod nadzorem Opiekuna Praktyk z ramienia placówki. Dokumentacja praktyki powinna zostać dostarczona w formie papierowej przez studenta do dziekanatu uczelni w terminie 7 dni od zakończenia praktyki.

Obowiązki studenta realizującego praktykę

Obowiązki szczegółowe:

1. Każdy praktykant jako student KANS w Jeleniej Górze winien godnie reprezentować uczelnię.
2. Przed rozpoczęciem praktyk student winien dostarczyć do Dziekanatu Uczelni harmonogram (dzienny i godzinowy) realizacji praktyk, skonsultowany z Opiekunem Praktyk z ramienia KANS.
3. Podczas wyznaczonego okresu odbywania praktyki trenerskiej student konsekwentnie realizuje założony plan praktyk.
4. Student ma obowiązek starannego wcześniejszego przygotowania się do wszystkich zajęć.
5. Praktykę student realizuje w stroju sportowym.
6. Dokumentacja praktyk prowadzona jest przez studenta na bieżąco. Po zakończeniu praktyki kompletną dokumentację student dostarcza do dziekanatu uczelni.

Kryteria zaliczenia praktyki

- Nienaganna postawa i podporządkowanie się przepisom i poleceniom przełożonych przez cały czas trwania praktyki.
- Wykazywanie postępów, chęci i zaangażowania w okresie praktyki.
- Prowadzenie na bieżąco całej dokumentacji praktyki według ustalonego wzoru.
- Pozytywna opinia i ocena wystawione przez Opiekuna Praktyk z ramienia placówki, w której student odbywał praktykę i Opiekuna Praktyk z ramienia KANS.
- Złożenie pełnej dokumentacji po zakończeniu praktyki w określonym regulaminem terminie.

- I. **Opis i charakterystyka placówki, w której student/ka odbywa praktykę**
(1 protokół zapoznania się ze strukturą organizacyjną szkoły, Statutem i regulaminami, działaniami świetlicy szkolnej;)

- II. **Protokół** zapoznania się z metodami i formami pracy wychowawców, pedagoga i psychologa szkolnego (jeżeli jest zatrudniony), ze sposobami prowadzenia edukacji prozdrowotnej w placówce:

III. HOSPITACJE (10) :

PROTOKOŁY Z OBSERWACJI ZAJĘĆ (HOSPITACJE)

Hospitacja zajęć organizowanych przez wybraną przez Ciebie instytucję umożliwi Ci zapoznanie się z reakcjami i zachowaniami uczestników zajęć, z metodami i formami pracy nauczycieli, instruktorów, trenerów oraz czynnościami pedagogicznymi podejmowanymi przez nich w trakcie realizacji celów i zadań.

Spostrzeżenia, ocenę oraz uwagi związane z przebiegiem zajęć należy wpisać do formularza hospitacyjnego. Zajęcia możesz hospitować pod dowolnie przez siebie wybranym kątem.

W tym celu przed przystąpieniem do hospitacji określ dokładnie jej cel oraz elementy jakie będziesz analizował (-ła), a następnie przystąp do zapisu przebiegu zajęć.

Poczynione obserwacje powinny być wykorzystane przy opracowywaniu sprawozdania.

Zagadnienia (HOSPITOWANY PROBLEM) związane z hospitacją zajęć:

❖ **ORGANIZACJA ZAJĘĆ:**

1. Przygotowanie miejsca ćwiczeń, przyrządów i przyborów do zajęć;
2. Wykorzystanie przyborów i przyrządów lub innych pomocy dydaktycznych;
3. Podział i rozmieszczenie grup ćwiczebnych;
4. Przestrzeganie bezpieczeństwa na zajęciach ruchowych;
5. Realizacja tematu, celu i zadań zaplanowanych na zajęcia;

❖ **POSTAWA UCZESTNIKÓW W CZASIE ZAJĘĆ:**

6. Zaangażowanie i aktywność uczestników w czasie zajęć;
7. Reagowanie na polecenia prowadzącego;
8. Sprawność ruchowa uczestników;
9. Czynniki motywujące uczestników do realizacji zadań lekcji;
10. Budowanie (korzystnej)sytuacji edukacyjnej;

UWAGA:

Na każdą z poszczególnych hospitacji wybierz jeden element z wymienionych powyższych zagadnień. W metryczce protokołu wpisz temat zajęć, grupę ćwiczebną, datę oraz wybrane do obserwacji zagadnienie. W pierwszej kolumnie protokołu hospitacyjnego wpisujesz opis poszczególnych ćwiczeń, sformułowane przez prowadzącego zadania czyli krok po kroku notujesz przebieg zajęć.

W drugiej kolumnie wpisujesz uwagi odnośnie wybranego przez Ciebie zagadnienia.

1. PROTOKÓŁ HOSPITACJI ZAJĘĆ.....

/należy wpisać rodzaj hospitowanych zajęć /

Data

Liczba uczestników

Charakterystyka grupy (wiek, zaawansowana/początkująca,).....

Prowadzący.....

Hospitowany problem

Temat:.....

.....

Cele/zadania zajęć:

.....

.....

Przebieg zajęć	Uwagi i spostrzeżenia oraz syntetyczna ocena

Podpis opiekuna

2.PROTOKÓŁ HOSPITACJI ZAJĘĆ.....,

/należy wpisać rodzaj hospitowanych zajęć/

Data

Liczba uczestników

Charakterystyka grupy (wiek, zaawansowana/początkująca,).....

Prowadzący.....

Hospitowany problem

Temat:.....

.....

Cele/zadania zajęć:

.....

.....

Przebieg zajęć	Uwagi i spostrzeżenia oraz syntetyczna ocena

Podpis opiekuna

3. PROTOKÓŁ HOSPITACJI ZAJĘĆ.....

/należy wpisać rodzaj hospitowanych zajęć/

Data

Liczba uczestników

Charakterystyka grupy (wiek, zaawansowana/początkująca,).....

Prowadzący.....

Hospitowany problem

Temat:.....

Cele/zadania zajęć:

.....
.....

Przebieg zajęć	Uwagi i spostrzeżenia oraz syntetyczna ocena

Podpis opiekuna

4. PROTOKÓŁ HOSPITACJI ZAJĘĆ.....

/należy wpisać rodzaj hospitowanych zajęć/

Data

Liczba uczestników

Charakterystyka grupy (wiek, zaawansowana/początkująca).....

Prowadzący.....

Hospitowany problem

Temat:.....

Cele/zadania zajęć:

.....
.....

Przebieg zajęć	Uwagi i spostrzeżenia oraz syntetyczna ocena

Podpis opiekuna

5. PROTOKÓŁ HOSPITACJI ZAJĘĆ.....

/należy wpisać rodzaj hospitowanych zajęć/

Data

Liczba uczestników

Charakterystyka grupy (wiek, zaawansowana/początkująca,).....

Prowadzący.....

Hospitowany problem

Temat:.....

Cele/zadania zajęć:

.....
.....

Przebieg zajęć	Uwagi i spostrzeżenia oraz syntetyczna ocena

Podpis opiekuna

6. PROTOKÓŁ HOSPITACJI ZAJĘĆ.....

/należy wpisać rodzaj hospitowanych zajęć/

Data

Liczba uczestników

Charakterystyka grupy (wiek, zaawansowana/początkująca,).....

Prowadzący.....

Hospitowany problem

Temat:.....

Cele/zadania zajęć:

.....
.....

Przebieg zajęć	Uwagi i spostrzeżenia oraz syntetyczna ocena

Podpis opiekuna

7. PROTOKÓŁ HOSPITACJI ZAJĘĆ.....

/należy wpisać rodzaj hospitowanych zajęć/

Data

Liczba uczestników

Charakterystyka grupy (wiek, zaawansowana/początkująca,).....

Prowadzący.....

Hospitowany problem

Temat:.....

Cele/zadania zajęć:

.....
.....

Przebieg zajęć	Uwagi i spostrzeżenia oraz syntetyczna ocena

Podpis opiekuna

8. PROTOKÓŁ HOSPITACJI ZAJĘĆ.....

/należy wpisać rodzaj hospitowanych zajęć/

Data

Liczba uczestników

Charakterystyka grupy (wiek, zaawansowana/początkująca,).....

Prowadzący.....

Hospitowany problem

Temat:.....

Cele/zadania zajęć:

.....
.....

Przebieg zajęć	Uwagi i spostrzeżenia oraz syntetyczna ocena

Podpis opiekuna

9. PROTOKÓŁ HOSPITACJI LEKCJI WYCHOWAWCZEJ.....

/należy wpisać rodzaj hospitowanych zajęć/

Data

Liczba uczestników

Charakterystyka grupy (wiek, zaawansowana/początkująca).....

Prowadzący.....

Hospitowany problem

Temat:.....

Cele/zadania zajęć:

.....
.....

Przebieg zajęć	Uwagi i spostrzeżenia oraz syntetyczna ocena

Podpis opiekuna

10. PROTOKÓŁ HOSPITACJI LEKCJI WYCHOWAWCZEJ.....

/należy wpisać rodzaj hospitowanych zajęć/

Data

Liczba uczestników

Charakterystyka grupy (wiek, zaawansowana/początkująca,).....

Prowadzący.....

Hospitowany problem

Temat:.....

Cele/zadania zajęć:

.....
.....

Przebieg zajęć	Uwagi i spostrzeżenia oraz syntetyczna ocena

Podpis opiekuna

IV. ASYSTY (3) :

Sprawozdania z trzech asyst.

Przed przystąpieniem do samodzielnego prowadzenia zajęć ruchowych w wybranych grupach powinieneś asystować nauczycielowi/trenerowi prowadząc pod jego kierunkiem i nadzorem wybrane części zajęć (wstępną, główną i końcową). Przed prowadzeniem musisz dowiedzieć się, jaki będzie temat zajęć oraz jakie zadania mają być realizowane. Biorąc to pod uwagę przygotowujesz się odpowiednio do wybranej części zajęć, którą wcześniej należy skonsultować i omówić z prowadzącym.

VI. ZALICZENIE PRAKTYKI
OCENA REALIZACJI ZAKŁADANYCH CELÓW I EFEKTÓW UCZENIA SIĘ
 (ocena Opiekuna Praktyk sprawującego nadzór na studentem na placówce)

Zakładane cele i efekty uczenia się	Stopień spełnienia kryterium (zaznaczyć znakiem X)					
	ndst	dst	+ dst	db	+ db	bdb
K_W9						
K_W50						
K_U41						
K_K7						
Ocena końcowa)*:						

Inne spostrzeżenia i uwagi

.....

.....

data i podpis Opiekuna Praktyk z ramienia
 placówki

)* Ocena końcowa, według zasad zawartych w karcie przedmiotu, jest średnią arytmetyczną ocen poszczególnych efektów uczenia się, zgodnie z następującą skalą:

- powyżej 4,75 bardzo dobry (5,0)
- 4,25 - 4,74 dobry plus (4,5)
- 3,75 - 4,24 dobry (4,0)
- 3,25 - 3,74 dostateczny plus (3,5)
- 2,75 - 3,24 dostateczny (3,0)
- poniżej 2,75 niedostateczny (2,0)

.....
 podpis Kierownika Katedry
 Nauk o Kulturze Fizycznej i Zdrowiu KANS

