

WYCHOWANIE FIZYCZNE -STUDIA STACJONARNE							WYDZIAŁ NAUK MEDYCZNYCH I TECHNICZNYCH											
Rok akademicki 2025/2026							Rok studiów III semestr 5											
Rozkład zajęć obowiązuje od 01.10.2025 r																		
3 ROK	Praktyka od 27.11.25-22.12.25																	
Godzina	Poniedziałek		Godzina	Wtorek		Godzina	Środa		Godzina	Czwartek		Godzina	Piątek		Godzina			
07:45			07:45			07:45			07:45			07:45			07:45			
08:00			08:00	LEKTORAT 8:00-9:30		08:00	KSZTAŁT. I KONTROLA GIBKOŚCI I KOORD. RUCH. ćw (15h)	KSZTAŁT I KONTROLA WYTRZ. I MOCY cz.2 ćw (15h)	08:00			08:00	PRZYGOTOWANIE MOT. W RÓŻNYCH DYSK.SPORTU wykład (5h) ćw.(15h) dr P.Posłuszny 8:00-09:30 03.10 do 23.01.26 (bez praktyki) s.8		08:00			
08:15		08:15	08:30			dr T. Jonak 8:00-9:30	dr T. Jonak 8:00-9:30	08:15		08:15								
08:30		08:30	08:45			1.10,8.10,15.10,22.10,29.10,05.11,19.11,26.11	7.01,14.01,21.01,28.01	08:30	Organizacja wypoczynku dzieci i młodzieży ćw (15h) dr C.Czuba-Trzewik 8:30 od 10:00 do 20.11 s.224		08:30							
08:45		08:45	09:00			Hala Sportowa KANS	Hala Sportowa KANS	08:45			08:45							
09:00		09:00	09:15					09:00			09:00							
09:15		09:15	09:30					09:15			09:15							
09:30		09:30	09:45	LEKTORAT 9:40-11:10		09:45			09:30			09:30			09:30			
09:45		09:45	10:00			Seminarium (15h) dr C.Czuba-Trzewik 09:45-11:15 od 01.10 do 05.11 oraz 7.01 i 14.01 s.224		09:45		10:00	KSZTAŁT I KONTROLA WYTRZ. I MOCY cz.1 (15h) dr T. Jonak 03.10,10.10,17.10,24.10 Hala Sportowa KANS	ŁYŻWIARSTWO ćw (25h) mgr P.Skowron 9:45-13:30 21.11 ,09.01,16.01,23.01,30,01 Lodowisko Jelenia Góra	10:00					
10:00		10:00	10:15					10:00		10:15	10:15							
10:15		10:15	10:30					10:15		10:30	10:30							
10:30		10:30	10:45					10:30		10:45	10:45							
10:45		10:45	11:00					10:45		11:00	11:00							
11:00		11:00	11:15			11:00		11:15	11:15									
11:15		11:15	11:30	AQUAFITNESS ćw. (25h) gr A mgr M.Wojtczak 11:30-13:00 cały semestr (bez 02.12,09.12,16.12 praktyka) pływalnia KANS		11:30			11:30			11:30			11:30			
11:45	CAPOEIRA ćw (15h) mgr M. Rokitka 11:30-13:00 06.10,20.10,27.10,3.11,12.01,19.01,26.01 i w dniu 02.02 do 12:15		11:45					11:45		11:45			11:45			11:45		
12:00							12:00		12:00		12:00			12:00			12:00	
12:15							12:15		METODOLIGIA BADAŃ NAUKOWYCH wykład (15h) 12:00-13:30 dr hab. R.Muszkietka	12:15		12:15			12:15			12:15
12:30							12:30			12:30		12:30			12:30			12:30
12:45							12:45			12:45		12:45			12:45			12:45
13:00					13:00			13:00		13:00			13:00			13:00		
13:15			13:15	AQUAFITNESS ćw. (25h) gr B mgr M.Wojtczak 13:00-14:30 cały semestr (bez 02.12,09.12,16.12 praktyka) pływalnia KANS		13:15	8.10,15.10,22.10,29.10,05.11,19.11,26.11 s.228		13:15			13:15			13:15			
13:30			13:30					13:30		13:30			13:30			13:30		
13:45			13:45					13:45		13:45			13:45			13:45		
14:00			14:00				SEMINARIUM (15h) 13:30-15:00 dr hab. R.Muszkietka 8.10,15.10,22.10,29.10,5.11,19.11,26.11 s.228	14:00		14:00			14:00			14:00		
14:15			14:15					14:15		14:15			14:15			14:15		
14:30			14:30					14:30		14:30			14:30			14:30		
14:45			14:45			14:45		14:45			14:45			14:45				
15:00			15:00			15:00		15:00			15:00			15:00				
15:15			15:15			15:15		15:15			15:15			15:15				
15:30			15:30			15:30		15:30			15:30			15:30				
15:45			15:45			15:45		15:45			15:45			15:45				
16:00			16:00			16:00		16:00			16:00			16:00				
16:15			16:15			16:15		16:15			16:15			16:15				
16:30			16:30			16:30		16:30			16:30			16:30				
16:45			16:45			16:45		16:45			16:45			16:45				
17:00			17:00			17:00		17:00			17:00			17:00				
17:15			17:15			17:15		17:15			17:15			17:15				
17:30			17:30			17:30		17:30			17:30			17:30				
17:45			17:45			17:45		17:45			17:45			17:45				
18:00			18:00			18:00		18:00			18:00			18:00				
18:15			18:15			18:15		18:15			18:15			18:15				
18:30			18:30			18:30		18:30			18:30			18:30				
18:45			18:45			18:45		18:45			18:45			18:45				
19:00			19:00			19:00		19:00			19:00			19:00				
19:15			19:15			19:15		19:15			19:15			19:15				
19:30			19:30			19:30		19:30			19:30			19:30				