

WYCHOWANIE FIZYCZNE -STUDIA STACJONARNE						WYDZIAŁ NAUK MEDYCZNYCH I TECHNICZNYCH						
Rok akademicki 2024/2025						Rok studiów II semestr 4						
Rozkład zajęć obowiązuje od 26.02.2025 r.												
2	Tydzień PARZYSTY (PRAKTYKA OD 2.09-22.09.2025)											
ROK	Poniedziałek			Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek		
Godzina			Godzina		Godzina		Godzina		Godzina		Godzina	
07:45			07:45		07:45		07:45			07:45		
08:00			08:00		08:00		08:00	Lektorat	08:00	Teoria treningu sportowego ćwiczenia s.224 dr T. Jonak	08:00	
08:15			08:15		08:15		08:15		08:15			
08:30			08:30		08:30		08:30		08:30			
08:45			08:45		08:45		08:45		08:45			
09:00	Fizjologia wysiłku Ćwiczenia gr A mgr M. Bagińska DSC Jakuszyce-pracownia fizjologiczna (31.03, 14.04, 28.04, 12.05) 9:00-12:45		09:00		09:00		09:00		09:00			
09:15			09:15		09:15		09:15		09:15			
09:30			09:30		09:30		09:30		09:30			
09:45			09:45		09:45		09:45	Lektorat	09:45	Kształotowanie i kontrola siły i szybkości ćwiczenia dr T. Jonak hala KANS	09:45	
10:00			10:00		10:00		10:00		10:00			
10:15			10:15		10:15		10:15		10:15			
10:30			10:30		10:30		10:30		10:30			
10:45			10:45		10:45		10:45		10:45			
11:00			11:00		11:00		11:00		11:00			
11:15			11:15		11:15		11:15		11:15			
11:30		11:30		11:30	Psychologia rozwojowa dzieci i młodzieży ćwiczenia (15h) s.224 dr P.Karpiński (5.03-11.06)	11:30		11:30	Lekka atletyka wykład s.104 28.02-28.03 ćwiczenia 04.04-13.06 dr T. Jonak Hala KANS	11:30		
11:45		11:45		11:45		11:45		11:45		11:45		
12:00		12:00		12:00		12:00	Antropologia wykład s.11 Antropoligia ćwiczenia s.11 dr P. Fedurek (06.03, 20.03, 03.04, 17.04, 29.05) godz. 12:00-16:30	12:00		12:00		
12:15		12:15		12:15		12:15		12:15		12:15		
12:30		12:30		12:30		12:30		12:30		12:30		
12:45		12:45		12:45		12:45		12:45		12:45		
13:00		13:00		13:00	13:00	13:00		13:00				
13:15	Fizjologia wysiłku Ćwiczenia gr B mgr M. Bagińska DSC Jakuszyce-pracownia fizjologiczna (24.03, 31.03, 28.04, 12.05) 13:00-16:45		13:15		13:15	Psychologia rozwojowa dzieci i młodzieży wykład(10h) s.224 dr B.Miedzińska 13:00-14:30 (5.03,19.03, 02.04, 16.04,30.04)		13:15	Antropologia wykład s.11 Antropoligia ćwiczenia s.11 dr P. Fedurek (06.03, 20.03, 03.04, 17.04, 29.05) godz. 12:00-16:30	13:15	Biomechanika laboratorium gr A s.312 dr hab. B. Pietraszewski	13:15
13:30			13:30		13:30		13:30	13:30		13:30		
13:45			13:45		13:45		13:45	13:45		13:45		
14:00			14:00		14:00		14:00	14:00		14:00		
14:15			14:15		14:15		14:15	14:15		14:15		
14:30			14:30		14:30		14:30	14:30		14:30		
14:45			14:45		14:45	14:45	14:45	14:45				
15:00			15:00		15:00		15:00	Żywnienie w sporcie laboratorum dr K. Rucińska (w dniu 14.04, 05.05 i 19.05) s.220	15:00	Biomechanika laboratorium gr B s.312 dr hab. B. Pietraszewski	15:00	
15:15			15:15		15:15		15:15		15:15		15:15	
15:30			15:30		15:30		15:30		15:30		15:30	
15:45		15:45		15:45		15:45	15:45		15:45			
16:00		16:00		16:00		16:00	16:00		16:00			
16:15		16:15		16:15		16:15	16:15		16:15			
16:30		16:30		16:30		16:30	16:30		16:30			
16:45		16:45		16:45		16:45			16:45			16:45
17:00		17:00		17:00		17:00			17:00			17:00
17:15		17:15		17:15		17:15			17:15			17:15
17:30		17:30		17:30		17:30		17:30		17:30		
17:45		17:45		17:45		17:45		17:45		17:45		
18:00		18:00		18:00		18:00		18:00		18:00		
18:15		18:15		18:15		18:15		18:15		18:15		
18:30		18:30		18:30		18:30		18:30		18:30		
18:45		18:45		18:45		18:45		18:45		18:45		
19:00		19:00		19:00		19:00		19:00		19:00		
19:15		19:15		19:15		19:15		19:15		19:15		
19:30		19:30		19:30		19:30		19:30		19:30		

2 ROK	Tydzień NIEPARZYSTY														
	Poniedziałek			Wtorek			Środa			Czwartek			Piątek		
Godzina			Godzina			Godzina			Godzina			Godzina			Godzina
07:45			07:45			07:45			07:45			07:45			07:45
08:00			08:00			08:00			08:00	Lektorat		08:00	Biomechanika wykład s.104 dr hab. B. Pietraszewski		08:00
08:15			08:15			08:15			08:15			08:15			08:15
08:30			08:30			08:30			08:30			08:30			08:30
08:45			08:45			08:45			08:45			08:45			08:45
09:00	Golf mgr E. Ostrowski ul. Golfowa 1 Jelenia Góra (05.05. 19.05,02.06)		09:00			09:00			09:00			09:00			09:00
09:15			09:15			09:15			09:15			09:15			09:15
09:30			09:30			09:30			09:30		09:30		09:30		
09:45			09:45			09:45			09:45	Lektorat		09:45	Teoria treningu sportowego (10h) Wykład s. 224 dr T. Jonak 28.02-28.03 ćwiczenia Hala KANS 4.04,11.04,25.04,23.05		09:45
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00			10:00
10:15			10:15			10:15			10:15			10:15			10:15
10:30			10:30			10:30			10:30			10:30			10:30
10:45			10:45			10:45			10:45			10:45			10:45
11:00			11:00			11:00			11:00			11:00			11:00
11:15			11:15			11:15			11:15		11:15		11:15		
11:30		11:30			11:30			11:30			11:30	Lekka atletyka wykład s.104 28.02-28.03 ćwiczenia 04.04-13.06 dr T. Jonak Hala KANS		11:30	
11:45		11:45			11:45			11:45			11:45			11:45	
12:00		12:00			12:00			12:00			12:00			12:00	
12:15		12:15			12:15			12:15			12:15			12:15	
12:30		12:30			12:30			12:30			12:30			12:30	
12:45		12:45			12:45			12:45			12:45			12:45	
13:00			13:00			13:00			13:00			13:00			13:00
13:15			13:15			13:15			13:15			13:15	Biomechanika laboratorium gr A s.312 dr hab. B. Pietraszewski		13:15
13:30			13:30			13:30			13:30			13:30			13:30
13:45			13:45			13:45			13:45			13:45			13:45
14:00			14:00			14:00			14:00			14:00			14:00
14:15			14:15			14:15			14:15	Propedeutyka przygotowania motorycznego ćwiczenia dr L. Mazur Hala KANS		14:15			14:15
14:30			14:30			14:30			14:30			14:30			14:30
14:45			14:45			14:45			14:45			14:45		14:45	
15:00			15:00			15:00			15:00			15:00	Biomechanika laboratorium gr B s.312 dr hab. B. Pietraszewski		15:00
15:15			15:15			15:15			15:15			15:15			15:15
15:30			15:30			15:30			15:30					15:30	
15:45	Żywnienie w sporcie laboratorium s.220 dr K. Rucińska (w dniu14.04, 05.05 i 19.05)		15:45			15:45			15:45			15:45			15:45
16:00			16:00			16:00			16:00			16:00			16:00
16:15			16:15			16:15			16:15			16:15			16:15
16:30			16:30			16:30			16:30			16:30		16:30	
16:45			16:45			16:45			16:45			16:45		16:45	
17:00			17:00			17:00			17:00			17:00		17:00	
17:15			17:15			17:15			17:15			17:15		17:15	
17:30			17:30			17:30			17:30			17:30		17:30	
17:45			17:45			17:45			17:45			17:45		17:45	
18:00			18:00			18:00			18:00			18:00		18:00	
18:15			18:15			18:15			18:15			18:15		18:15	
18:30			18:30			18:30			18:30			18:30		18:30	
18:45			18:45			18:45			18:45			18:45		18:45	
19:00			19:00			19:00			19:00			19:00		19:00	
19:15			19:15			19:15			19:15			19:15		19:15	
19:30			19:30			19:30			19:30			19:30		19:30	

obóz kajakowy - czerwiec 7-9.06.2025 (termin może ulec zmianie)