

Wychowanie Fizyczne- III rok
rok akademicki 2023/2024 - semestr letni tydzień parzysty
opiekun roku: dr Tomasz Jonak

11,04,24

Godziny zajęć	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8.00 - 9.30		8.00 – 9.30	PRAKTYKI	8.00 – 9.30 Podstawy ratownictwa specjalistycznego 15g Lara A. basen	PRAKTYKI
9.45 - 11.15		10.00 – 11.30 HKF (15g) dr Czuba-Trzewik 20II,27II,5III,12III,19III,26III,9IV (od 9.45) s.124	PRAKTYKI	10.30 - 12.00 (+15min) Tenis stołowy 15g mgr Kaszewski M. Hala sportowa 22II, 29II, 7III, 14III, 21 III,28III, 4IV,11IV za 28III	PRAKTYKI
11.30 -13.00	11.30 – 13.00 Kształtowanie i kontrola wytrzymałości (15g) dr Jonak T. Hala sportowa Sekt.ABC	12.00– 13.30 Seminarium licencjackie (30g) dr Czuba-Trzewik C. s.124	PRAKTYKI	11.00 – 14.00 Golf 15g (Pole golfowe ul.Golfowa 1, Jelenia Góra) 18IV,25IV,20V, 6VI (11.00 do 13.15)	PRAKTYKI
13.15- 14.45	14.30 – 16.00 (+15min) Rytmika i Taniec 15g mgr Gigiel G. 4III,11 III, 18III, 25III,8IV,15IV,22IV	13.30 – 15.00 Streetball 15g mgr Niemezak M. Hala sportowa 20II,27II,5III,12III,19III,26III,9IV (do 15.15)	PRAKTYKI		PRAKTYKI
15.00-16.30		14.00 – 16.15 Siatkówka plażowa 15g mgr Jasnos J. Hala sportowa (po uzgodnieniu boisko siatkówki plażowej) 16IV,23IV,7V,14V,4VI	PRAKTYKI		PRAKTYKI

Turystyka kajakowa/Kajakarstwo 15g : 22,23,24 maj 2024 mgr Lara W.

Wychowanie Fizyczne- III rok
rok akademicki 2023/2024 - semestr letni tydzień nieparzysty
opiekun roku: dr Tomasz Jonak

Godziny zajęć	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8.00 - 9.30		8.00 – 9.30	praktyki	8.00 – 9.30 Podstawy swobodnego nurkowania 15g Lara A. basen	praktyki
9.45 - 11.15		10.00 – 11.30 HKF -15g dr Czuba-Trzewik C. s.124 20II,27II,5III,12III,19III,26III,9IV (od 9.45)	praktyki	10.30 - 12.00 (+15min) Tenis stołowy 15g Kaszewski M. Hala sportowa 22II, 29II, 7III, 14III, 21 III,28III, 4IV, 11 IV za 28III	praktyki
11.30 - 13.00	11.30 – 13.00 Kształtowanie i kontrola wytrzymałości 15g dr Jonak T Hala sportowa Sekt.ABC	12.00 – 13.30 30g Seminarium Licencyjne dr Czuba-Trzewik C. s.124	praktyki	11.00 – 14.00 Golf 15g (Pole golfowe ul.Golfowa 1, Jelenia Góra) 18IV,25IV,20V, 6VI (11.00 do 13.15)	praktyki
13.15- 14.45	14.30 – 16.00 (+15min) Rytmika i Taniec 15g Gigiel G 4III,11 III, 18III, 25III,8IV,15IV,22IV	13.30 – 15.00 Streetball -15g Niemezak M. Hala sportowa 20II,27II,5III,12III,19III,26III,9IV (do 15.15)	praktyki		praktyki
		14.00 – 16.15 Siatkówka plażowa 15g mgr Jasnos J. Hala sportowa (po uzgodnieniu boisko siatkówki plażowej) 16IV,23IV,7V,14V,4VI			

Turystyka kajakowa/Kajakarstwo 15g: 22,23,24 maj 2024 mgr Lara W.