

## **Egzamin wstępny dla cudzoziemców**

### **Kierunek: Wychowanie fizyczne**

1. Budowa i funkcjonowanie układu kostnego człowieka
2. Budowa i funkcjonowanie układu mięśniowego człowieka
3. Budowa i funkcjonowanie układu oddechowego człowieka
4. Budowa i funkcjonowanie układu krążenia człowieka
5. Znaczenie aktywności fizycznej dla zdrowia
6. Wpływ aktywności fizycznej na organizm człowieka
7. Podstawowe zasady bezpiecznego wykonywania ćwiczeń fizycznych
8. Rozgrzewka i przygotowanie organizmu do wysiłku fizycznego
9. Podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy
10. Podstawowe przepisy wybranych dyscyplin sportowych
11. Formy aktywności fizycznej i rekreacji ruchowej