

43F		KARTA PRZEDMIOTU			
Nazwa przedmiotu/modułu:	Praktyka zawodowa w zakresie fizjoterapii klinicznej				
Nazwa angielska:	Professional practice in clinical physiotherapy				
Kierunek studiów:	Fizjoterapia				
Poziom studiów:	Stacjonarne, jednolite magisterskie				
Profil studiów:	praktyczny				
Jednostka prowadząca:	Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze, Wydział Nauk Medycznych i Technicznych, Katedra Nauk o Kulturze Fizycznej i Zdrowiu				
Prowadzący przedmiot:	Opiekun praktyki zawodowej				
I Formy zajęć, liczba godzin					
Semestr 8					
PRAKTYKA ZAWODOWA	LICZBA GODZIN	Łącznie	ECTS		
fizjoterapia kliniczna osób dorosłych w geriatricznym i psychiatrycznym	80	200	7		
fizjoterapia kliniczna osób dorosłych w neurologii	80				
fizjoterapia kliniczna osób dorosłych w ginekologii i położnictwie	40				
II Cel przedmiotu z zakresu semestru 8:					
<p>C1 – Właściwe i sprawne wykonywanie zadań zawodowych poprzez prawidłowe interpretowanie wiedzy teoretycznej, umiejętności praktycznych w zakresie podstaw nauk takich jak: diagnostyki funkcjonalnej i programowania fizjoterapii w dysfunkcjach narządu ruchu i w chorobach narządów wewnętrznych w zakresie geriatricznym, psychiatrycznym, neurologii, ginekologii i położnictwa.</p> <p>C2 – Przygotowanie studentów do opanowania zdolności pracy samodzielnej oraz uzyskanie jak najbardziej pożądanego wzorca osobowego przyszłego fizjoterapeuty.</p> <p>C3 – Opanowanie i doskonalenie umiejętności intelektualnych i praktycznych wykonywanych zabiegów fizjoterapeutycznych w zakresie geriatricznym, psychiatrycznym, neurologii, ginekologii i położnictwa. zmierzających do uzyskania optymalnego poziomu samodzielności, biegłości i sprawności.</p> <p>C4 – Współpraca z członkami zespołu rehabilitacyjnego, planowanie i samodzielna organizacja stanowiska pracy.</p> <p>C5 – Znajomość i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, umiejętność samodzielnego podejmowania decyzji w sytuacjach typowych wynikających ze specyfiki zawodu fizjoterapeuty.</p>					
III Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji					
Brak wymagań wstępnych.					
IV Oczekiwane efekty uczenia się z zakresu fizjoterapii klinicznej osób dorosłych w					

geriatrii i psychiatrii:	
<p>EU1 – Zna i rozumie zasady i metod postępowania diagnostycznego dla potrzeb fizjoterapeutycznych, potrafi samodzielnie podjąć działania diagnostyczne niezbędne dla doboru planu usprawniania fizjoterapeutycznego u osób w różnym przedziale wiekowym z dysfunkcjami narządu ruchu w, geriatrii i psychiatrii.</p> <p>EU2 – Ma wiedzę w zakresie doboru zabiegów i metod fizjoterapeutycznych w zależności od okresu choroby i stanu funkcjonalnego usprawnianej osoby w przypadku dysfunkcji narządu ruchu w geriatrii i psychiatrii.</p> <p>EU3 – Potrafi samodzielnie zaplanować i dobrać parametry do zabiegów fizjoterapeutycznych i odpowiednich metod terapeutycznych na podstawie wyników testów i badań czynnościowych.</p> <p>EU4 – Samodzielnie prowadzi dokumentację dla potrzeb fizjoterapii niezbędną do kontroli przebiegu usprawniania w przypadku dysfunkcji narządu ruchu w geriatrii i psychiatrii. Potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce fizjoterapeuty.</p> <p>EU5 – Potrafi komunikować się z pacjentem oraz grupą pracowników w zakresie związanym z pracą fizjoterapeuty na oddziale/w przychodni geriatrii i psychiatrii. Okazuje szacunek wobec pacjenta oraz troskę o jego dobro.</p>	
V Treści programowe	
z zakresu fizjoterapii klinicznej osób dorosłych w geriatrii i psychiatrii Forma zajęć: praktyka zawodowa Semestr 8	Liczba godzin

<p>Praktyka 1 - 10</p>	<p>Zapoznanie z przepisami BHP w placówce. Uwagi dotyczące, warunków zaliczenia przedmiotu. Środki fizjoterapii- materialno-techniczna baza fizjoterapii (wyposażenie i sprzęt). Metodyczne środki fizjoterapii. Zapoznanie się z pracą na oddziale opiekuńczo- pielęgnacyjnym o profilu rehabilitacyjnym oraz na oddziale psychiatrycznym. Specyfika pracy z osobami w podeszłym wieku. Organizacja zespołu rehabilitacyjnego. Diagnostyka i planowanie postępowania fizjoterapeutycznego w przypadku: złamania szyjkowo-krętarzowego w obrębie kości udowej, zmian zwyrodnieniowych stawów u pacjentów geriatrycznych. Prowadzenie wywiadu z pacjentem lub interpretacja karty informacyjnej. Prowadzenie badań czynnościowych pozwalających na określenie stanu funkcjonalnego pacjenta. Prowadzenie dokumentacji klinicznej dotyczącej wykonywanych badań czynnościowych w przypadku złamania szyjkowo-krętarzowego w obrębie kości udowej. Diagnostyka i planowanie postępowania fizjoterapeutycznego w przypadku amputacji w obrębie kończyn dolnych i górnych u osób w podeszłym wieku . Prowadzenie wywiadu z pacjentem lub interpretacja karty informacyjnej. Wykonywanie badań czynnościowych pozwalających na określenie stanu funkcjonalnego pacjenta. Prowadzenie dokumentacji klinicznej dotyczącej wykonywanych badań czynnościowych w przypadku amputacji w obrębie kończyn dolnych i górnych u pacjentów geriatrycznych. Diagnostyka i planowanie postępowania fizjoterapeutycznego w przypadku udaru mózgu, choroby Parkinsona, choroby Alzheimera, stwardnienia rozsianego (SM). Pielęgnowanie pacjenta leżącego (pozycje ułożeniowe, przeciwoleżynowe, zapobiegające przykurczom). Prowadzenie wywiadu z pacjentem lub interpretacja karty informacyjnej. Wykonywanie badań czynnościowych pozwalających na określenie stanu funkcjonalnego pacjenta oraz zmian w narządzie ruchu związanych z niedowładem lub porażeniem połowicznym. Prowadzenie dokumentacji klinicznej dotyczącej wykonywanych badań czynnościowych w przypadku udaru mózgu, choroby Parkinsona, choroby Alzheimera, stwardnienia rozsianego (SM). Diagnostyka i planowanie postępowania fizjoterapeutycznego u osób w podeszłym wieku z zaburzeniami poznawczymi, deficytem poznawczym, otępieniem. Prowadzenia wywiadu z pacjentem lub interpretacja karty informacyjnej, Prowadzenia badań czynnościowych pozwalających na określenie stanu funkcjonalnego pacjenta oraz zmian w narządzie ruchu. Prowadzenie dokumentacji klinicznej dotyczącej wykonywanych badań czynnościowych u osób w podeszłym wieku z zaburzeniami poznawczymi, deficytem poznawczym, otępieniem. Podsumowanie praktyki.</p>	<p>80</p>
	<p>Suma godzin:</p>	<p>80</p>

IV Oczekiwane efekty uczenia się z zakresu fizjoterapii klinicznej osób dorosłych w neurologii:		
<p>EU1 – STUDENT: Zna i rozumie zasady i metod postępowania diagnostycznego dla potrzeb fizjoterapeutycznych w zakresie chorób neurologicznych, potrafi samodzielnie podjąć działania diagnostyczne niezbędne dla doboru planu usprawniania fizjoterapeutycznego u osób w różnym przedziale wiekowym z dysfunkcjami narządu ruchu w wyniku chorób neurologicznych.</p> <p>EU2 – Ma wiedzę w zakresie doboru zabiegów i metod fizjoterapeutycznych w zależności od okresu choroby i stanu funkcjonalnego usprawnianej osoby w przypadku dysfunkcji narządu ruchu w wyniku chorób neurologicznych.</p> <p>EU3 – Potrafi samodzielnie zaplanować i dobrać parametry do zabiegów fizjoterapeutycznych i odpowiednich metod terapeutycznych na podstawie wyników testów i badań czynnościowych.</p> <p>EU4 – Samodzielnie prowadzi dokumentację dla potrzeb fizjoterapii niezbędną do kontroli przebiegu usprawniania w przypadku dysfunkcji narządu ruchu w wyniku chorób neurologicznych. Potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce fizjoterapeuty.</p> <p>EU5 – Potrafi komunikować się z pacjentem oraz grupą pracowników w zakresie związanym z pracą fizjoterapeuty na oddziale/w przychodni chorób neurologicznych. Okazuje szacunek wobec pacjenta oraz troskę o jego dobro.</p>		
V Treści programowe		
W zakresie fizjoterapii klinicznej dzieci i osób dorosłych w neurologii Forma zajęć: praktyka zawodowa Semestr 8		Liczba godzin
Praktyka 11 - 20	Zapoznanie z przepisami BHP w placówce. Uwagi dotyczące, warunków zaliczenia przedmiotu. Środki fizjoterapii- materialno-techniczna baza fizjoterapii (wyposażenie i sprzęt). Zapoznanie się z pracą na oddziale neurologicznym. Specyfika pracy z osobami z zaburzeniami neurologicznymi. Organizacja zespołu rehabilitacyjnego. Wykonywanie testów diagnostycznych i planowanie postępowania fizjoterapeutycznego w neurologii w: udarach mózgu, guzach mózgu i kanału kręgowego, zapaleniach mózgu i rdzenia, w chorobie Parkinsona, stwardnieniu rozsianym, stwardnieniu bocznym zanikowym, zwyrodnieniu sznurowym rdzenia, w AIDS, jamistości rdzenia. Rehabilitacja w chorobach obwodowego układu nerwowego: polineuropatiach, mononeuropatiach, chorobach mięśni takich jak dystrofie mięśniowe, miastenia, zapalenie mięśni (kolagenozy), miopatie. Zespoły bólowe kręgosłupa szyjnego i lędźwiowego na tle zmian zwyrodnieniowych: rehabilitacja w dyskopatii, niestabilności, rwie ramiennej, udowej, kulszowej. Stany po urazach centralnego i obwodowego układu nerwowego	80
Suma godzin:		80
IV Oczekiwane efekty uczenia się z zakresu fizjoterapii klinicznej osób dorosłych w ginekologii i położnictwie		
<p>EU1 – Zna i rozumie zasady i metod postępowania diagnostycznego dla potrzeb fizjoterapeutycznych, potrafi samodzielnie podjąć działania diagnostyczne niezbędne dla doboru planu usprawniania fizjoterapeutycznego u kobiet w różnym przedziale wiekowym z dysfunkcjami narządu ruchu w, ginekologii i położnictwie.</p>		

EU2 – Ma wiedzę w zakresie doboru zabiegów i metod fizjoterapeutycznych w zależności od okresu choroby i stanu funkcjonalnego usprawnianej osoby w przypadku dysfunkcji narządu ruchu w ginekologii i położnictwie.	
EU3 – Potrafi komunikować się z pacjentką oraz grupą pracowników w zakresie związanym z pracą fizjoterapeuty na oddziale/w przychodni ginekologicznym i położniczym. Okazuje szacunek wobec pacjentek oraz troskę o ich dobro.	
V Treści programowe	
z zakresu fizjoterapii klinicznej osób dorosłych w ginekologii i położnictwie zajęć: praktyka zawodowa Semestr 8	
Praktyka 21 - 25	<p>Specyfika pracy fizjoterapeuty na oddziale ginekologii i położnictwa. Zapoznanie z przepisami BHP w placówce. Organizacja zespołu rehabilitacyjnego. Diagnostyka i planowanie postępowania fizjoterapeutycznego niezbędnego do określenia stanu funkcjonalnego pacjentki w zaburzenia miesiączkowania oraz zespołu napięcia przedmiesiączkowego. Planowanie i wykonywanie zabiegów fizjoterapeutycznych w w/w objawach. Prowadzenie dokumentacji fizjoterapeutycznej niezbędnej do kontrolowania wyników rehabilitacji. Profilaktyka i fizjoterapia w niewydolności przepony moczowopłciowej. Wykonywanie badań i testów niezbędnych do określenia stanu funkcjonalnego pacjentki w ciąży w zależności od okresu . Planowanie i wykonywanie zabiegów fizjoterapeutycznych w poszczególnych trymestrach ciąży. Prowadzenie ćwiczeń w szkole rodzenia. Kompleksowe postępowanie fizjoterapeutyczne przed porodem. Rola fizjoterapeuty w czasie porodu. Postępowanie fizjoterapeutyczne w czasie porodu siłami natury. Prowadzenie ćwiczeń oddechowych i metod relaksacyjnych w czasie porodu Kompleksowe postępowanie fizjoterapeutyczne w czasie porodu u kobiet po porodzie siłami natury i po porodzie operacyjnym w zależności od okresu porodu. Kompleksowe postępowanie fizjoterapeutyczne w przypadku wystąpienia powikłań porogowych. Prowadzenie dokumentacji fizjoterapeutycznej niezbędnej do kontrolowania wyników rehabilitacji.</p>
Suma godzin:	
40	
VI Narzędzia dydaktyczne	
1.	Elementy wyposażenia gabinetu fizjoterapeutycznego, gabinetu masażu, oddziału rehabilitacyjnego, oddziały szpitalne..
2.	Karty badań fizjoterapeutycznych obowiązujących w danej placówce sanatoryjnej
3.	Dokumentacja przebiegu choroby i realizacji usprawniania pacjenta w placówce.
VII Metody dydaktyczne	
1.	Metody seminaryjne aktywizujące oparte o pracę własną studenta (indywidualną bądź zespołową).
2.	Instruktaż, pokaz.

3.	Metody analizy przypadków.
4.	Moderowane dyskusje panelowe.
VIII Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)	
F1.	Praktyczne wykonanie zleconych zabiegów.
F2.	Przedłużona obserwacja przez opiekuna praktyki: (punktualność, komunikatywność, samodzielność, biegłość i sprawność w wykonywaniu zabiegów)
F3.	Aktywność i kreatywność w trakcie praktyki.
P1.	Ustalenie oceny końcowej na podstawie ocen cząstkowych uzyskanych w trakcie realizacji efektów kształcenia
IX Obciążenie pracą studenta	
Forma aktywności	Łączna i średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z opiekunem praktyk (w trakcie praktyki zawodowej)	200
SUMA	200
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	7
X Literatura podstawowa i uzupełniająca	
Literatura podstawowa:	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Bauer A., Wiecheć M.: Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych, wydanie III rozszerzone, uzupełnione, poprawione, Markmed - Rehabilitacja s.c., 2012. 2. Nowotny, Czamara „Słownik Fizjoterapii Klukowski”, PZWL Warszawa 2014 3. Cichoń D., Demczyszak I., Spyrka J. Wybrane zagadnienia z Termoterapii. Kolegium Karkonoskie, Jelenia Góra 2010. 4. Kasprzak W., Mańkowska A.: Fizykoterapia, medycyna uzdrowskowa i SPA, PZWL, Warszawa 2010. 5. Ponikowska J. Kompendium balneologii. Kierunki i wskazania do leczenia uzdrowskowego, Toruń 2004. 6. Cendrowski W.: <i>Stwardnienie rozsiane</i>. PZWL, 1993. 7. Bilikiewicz A.: <i>Choroba Alzheimera w praktyce klinicznej</i>. PZWL, 1998. 8. Straburzyński G.: <i>Księga Przyrodolecznictwa</i>, PZWL, Warszawa 1997. 9. Prochowicz Z.: <i>Podstawy masażu leczniczego</i>. PZWL, Warszawa, 2009. 10. Magiera L.: <i>Klasyczny masaż leczniczy</i>. Bio-Styl, Kraków 2000 11. Fijałkowski W. : <i>Rehabilitacja w położnictwie i ginekologii</i> , skrypt AWF Wrocław , Wrocław 1998. 12. Kozłowska J.: <i>Rehabilitacja w ginekologii i położnictwie</i>. AWF Kraków, 2006. 13. W. Fijałkowski, M. Masur: <i>Gimnastyka dla kobiet w ciąży</i>. PZWL, Warszawa, 1985. 	
Literatura uzupełniająca:	
<ol style="list-style-type: none"> 14. Balneologia Polska, kwartalnik, Medi Press Warszawa. 15. . Czopik J.: <i>Fizjoterapia w wybranych chorobach tkanek miękkich narządu ruchu</i>. Emilia, Warszawa 2001 	
XI Założenia programowo-organizacyjne praktyki zawodowej	
Praktyka realizowana jest dla studentów studiów stacjonarnych w formie ciągłej wakacyjnej po semestrze 8 . Praktyka realizowana jest w wymiarze 8 godzin dziennie (godzina dydaktyczna – 45 minut). Łączna liczba godzin wynosi 200.	

Praktyka powinna być realizowana w oddziałach sanatoryjnych, oddziałach szpitalnych, przychodniach rehabilitacyjnych o wybranym profilu.
Warunki zaliczenia praktyki oraz dokumentacje określa regulamin praktyk zawodowych.