

43 E		KARTA PRZEDMIOTU		
Nazwa przedmiotu/modułu:	Praktyka zawodowa w zakresie masażu leczniczego i balneoterapii			
Nazwa angielska:	Professional practice in the field of therapeutic massage and balneotherapy			
Kierunek studiów:	Fizjoterapia			
Poziom studiów:	Stacjonarne, jednolite magisterskie			
Profil studiów:	praktyczny			
Jednostka prowadząca:	Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze, Wydział Nauk Medycznych i Technicznych, Katedra Nauk o Kulturze Fizycznej i Zdrowiu			
Prowadzący przedmiot:	Opiekun praktyki zawodowej			
I Formy zajęć, liczba godzin				
Semestr 7				
PRAKTYKA ZAWODOWA	LICZBA GODZIN	Łącznie	ECTS	
Masaż leczniczy (Śródsemestralna)	60	100	4	
Balneoterapia (Śródsemestralna)	40			
II Cel przedmiotu z zakresu semestru 8:				
<p>C1 – Właściwe i sprawne wykonywanie zadań zawodowych poprzez prawidłowe interpretowanie wiedzy teoretycznej, umiejętności praktycznych w zakresie podstaw nauk takich jak: fizykoterapia, masaż leczniczy.</p> <p>C2 – Przygotowanie studentów do opanowania zdolności pracy samodzielnej oraz uzyskanie jak najbardziej pożądanego wzorca osobowego przyszłego fizjoterapeuty.</p> <p>C3 – Opanowanie i doskonalenie umiejętności intelektualnych i praktycznych wykonywanych zabiegów fizjoterapeutycznych w zakresie masażu, balneoterapii, zmierzających do uzyskania optymalnego poziomu samodzielności, biegłości i sprawności.</p> <p>C4 – Współpraca z członkami zespołu rehabilitacyjnego, planowanie i samodzielna organizacja stanowiska pracy.</p> <p>C5 – Znajomość i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, umiejętność samodzielnego podejmowania decyzji w sytuacjach typowych wynikających ze specyfiki zawodu fizjoterapeuty.</p>				
III Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji				
Brak wymagań wstępnych.				
IV Oczekiwane efekty uczenia się z zakresu masażu leczniczego:				
<p>EU1 – STUDENT: Zna i rozumie zasady i metody postępowania diagnostycznego dla potrzeb fizjoterapeutycznych w zakresie masażu leczniczego, potrafi samodzielnie podjąć działania diagnostyczne niezbędne dla doboru planu masażu leczniczego.</p>				

<p>EU2 – Ma wiedzę w zakresie doboru technik masażu leczniczego w zależności od okresu choroby i stanu funkcjonalnego usprawnianej osoby, potrafi samodzielnie zaplanować i dobrać parametry do masażu leczniczego na podstawie wywiadu, obserwacji i badania palpacyjnego.</p> <p>EU3 – Samodzielnie wykonuje masaż leczniczy u osób w różnym przedziale wiekowym w zależności od okresu choroby i stanu funkcjonalnego usprawnianej osoby. Samodzielnie realizuje zadania masażysty w sposób zapewniający bezpieczeństwo pacjenta, własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie masażu leczniczego.</p> <p>EU4 – Samodzielnie prowadzi dokumentację dla potrzeb fizjoterapii niezbędną do kontroli przebiegu usprawniania. Zna organizacyjne i etyczne uwarunkowania wykonywania działalności zawodu fizjoterapeuty. Potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce fizjoterapeuty.</p> <p>EU5 – Potrafi komunikować się z pacjentem oraz grupą pracowników w zakresie związanym z pracą fizjoterapeuty. Okazuje szacunek wobec pacjenta oraz troskę o jego dobro. Potrafi współdziałać i pracować w grupie fizjoterapeutycznej, przyjmując w niej różne role.</p>		
V Treści programowe		
Masaż leczniczy Forma zajęć: praktyka zawodowa Semestr 7		Liczba godzin
praktyka zawodowa z zakresu masażu leczniczego		
Praktyka 1 - 8	<p>Umiejętność doboru technik odkształcania sprężystego tkanek stosownie do występujących u pacjenta zmian chorobowych, dobór środków pomocniczych i ułożeń pacjenta, znajomość zasad dawkowania masażu medycznego (siła bodźca, czas zabiegu, dobór technik). Diagnostyka palpacyjna: ocena reaktywności tkanek, tonus mięśniowy, tonus tkanki łącznej, topografia punktów spustowych, łańcuchów tensegracyjnych, diagnostyka tkliwości bólowej, umiejętność wyciągania wniosków i programowania odkształcania sprężystego tkanek.</p> <p>Masaż w chorobach narządu ruchu: stany pourazowe, zwyrodnienia stawowe, choroby reumatoidalne, stany po zabiegowe i po amputacyjne, masaż izometryczny.</p> <p>Masaż w chorobach układu nerwowego: zespoły korzeniowe, lumbago, nerwobóle, porażenia wiotkie i spastyczne, zaburzenia neurooddechowe, masaż w chorobach wewnętrznych:, masaż w stanach onkologicznych.</p> <p>Drenaż drzewa oskrzelowego, normalizacja parametrów krążenia, zapobieganie powstawaniu odleżyn, specyfika masażu w pediatrii i geriatrii, normalizacja masażem medycznym perystaltyki jelitowej.</p>	60
Suma godzin:		60
IV Oczekiwane efekty uczenia się z zakresu balneoterapii:		
<p>EU1 – STUDENT: Zna i rozumie zasady i metody postępowania diagnostycznego dla potrzeb fizjoterapeutycznych w zakresie balneoterapii, potrafi samodzielnie podjąć działania diagnostyczne niezbędne dla doboru planu postępowania balneologicznego u osób w</p>		

różnym przedziale wiekowym.		
EU2 – Ma wiedzę w zakresie doboru metod balneologicznych w zależności od okresu choroby i stanu funkcjonalnego usprawnianej osoby, potrafi samodzielnie zaplanować i dobrać parametry do zabiegów balneologicznych na podstawie wyników wywiadu, obserwacji i badań czynnościowych.		
EU3 – Samodzielnie wykonuje zabiegi balneologiczne u osób w różnym przedziale wiekowym w zależności od okresu choroby i stanu funkcjonalnego usprawnianej osoby. Samodzielnie realizuje zadania fizjoterapeuty w sposób zapewniający bezpieczeństwo pacjenta, własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy		
EU4 – Samodzielnie prowadzi dokumentację dla potrzeb fizjoterapii niezbędną do kontroli przebiegu usprawniania. Zna organizacyjne i etyczne uwarunkowania wykonywania działalności zawodu fizjoterapeuty. Potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce fizjoterapeuty.		
EU5 – Potrafi komunikować się z pacjentem oraz grupą pracowników w zakresie związanym z pracą fizjoterapeuty. Okazuje szacunek wobec pacjenta oraz troskę o jego dobro. Potrafi współdziałać i pracować w grupie fizjoterapeutycznej, przyjmując w niej różne role.		
V Treści programowe		
Balneoterapia Forma zajęć: praktyka zawodowa Semestr 7		Liczba godzin
Praktyka 8 - 12	Hydroterapia: kąpiele lecznicze, zasady przyrządzania i utrzymywania parametrów zabiegowych, kąpiele elektryczno-wodne, natryski stałe i ruchome, masaże w środowisku wodnym.	8
	Krenoterapia właściwości wód leczniczych- metodyka zabiegów, parametry zabiegowe, nadzór pacjenta, wskazania i przeciwwskazania.	8
	Peloidoterapia: właściwości fizyko-chemiczne peloidów, charakterystyka biolitów i abiolitów, metodyka zabiegów miejscowych i ogólnych, preparaty do stosowania w kuracji pozauzdrowskiej.	8
	Aerzoloterapia: urządzenia generujące aerozol, postępowanie higieniczne, inhalacje indywidualne dróg oddechowych i oczu, warunki poprawnej penetracji przez aerozale układu oddechowego, wskazania i przeciwwskazania do stosowania inhalacji, leki stosowane do wziewań.	8
	Klimatoterapia: charakterystyka klimatów nadmorskiego, górskiego i nizinnego, mikroklimatu uzdrowskiego, znaczenie zjawisk meteorologicznych, helioterapii, wskazania i przeciwwskazania do leczenia klimatycznego.	8
Suma godzin:		40
VI Narzędzia dydaktyczne		
1.	Elementy wyposażenia gabinetu fizjoterapeutycznego, gabinetu masażu, oddziału rehabilitacyjnego, pomieszczeń do balneoterapii, hydroterapii i inhalacji.	
2.	Karty badań fizjoterapeutycznych obowiązujących w danej placówce sanatoryjnej	
3.	Dokumentacja przebiegu choroby i realizacji usprawniania pacjenta w placówce.	

VII Metody dydaktyczne	
1.	Metody seminaryjne aktywizujące oparte o pracę własną studenta (indywidualną bądź zespołową).
2.	Instruktaż, pokaz.
3.	Metody analizy przypadków.
4.	Moderowane dyskusje panelowe.
VIII Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)	
F1.	Praktyczne wykonanie zleconych zabiegów.
F2.	Przedłużona obserwacja przez opiekuna praktyki: (punktualność, komunikatywność, samodzielność, biegłość i sprawność w wykonywaniu zabiegów)
F3.	Aktywność i kreatywność w trakcie praktyki.
P1.	Ustalenie oceny końcowej na podstawie ocen cząstkowych uzyskanych w trakcie realizacji efektów kształcenia
IX Obciążenie pracą studenta	
Forma aktywności	Łączna i średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z opiekunem praktyk (w trakcie praktyki zawodowej)	100
SUMA	100
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	4
X Literatura podstawowa i uzupełniająca	
Literatura podstawowa:	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Bauer A., Wiecheć M.: Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych, wydanie III rozszerzone, uzupełnione, poprawione, Markmed - Rehabilitacja s.c., 2012. 2. Nowotny, Czamara „Słownik Fizjoterapii Klukowski”, PZWL Warszawa 2014 3. Cichoń D., Demczyszak I., Spyrka J. Wybrane zagadnienia z Termoterapii. Kolegium Karkonoskie, Jelenia Góra 2010. 4. Kasprzak W., Mańkowska A.: Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA, PZWL, Warszawa 2010. 5. Ponikowska J. Kompendium balneologii. Kierunki i wskazania do leczenia uzdrowiskowego, Toruń 2004. 6. Cendrowski W.: <i>Stwardnienie rozsiane</i>. PZWL, 1993. 7. Bilikiewicz A.: <i>Choroba Alzheimera w praktyce klinicznej</i>. PZWL, 1998. 8. Straburzyński G.: <i>Księga Przyrodolecznictwa</i>, PZWL, Warszawa 1997. 9. Prochowicz Z.: <i>Podstawy masażu leczniczego</i>. PZWL, Warszawa, 2009. 10. Magiera L.: <i>Klasyczny masaż leczniczy</i>. Bio-Styl, Kraków 2000 11. Fijałkowski W. : <i>Rehabilitacja w położnictwie i ginekologii</i> , skrypt AWF Wrocław , Wrocław 1998. 12. Kozłowska J.: <i>Rehabilitacja w ginekologii i położnictwie</i>. AWF Kraków, 2006. 13. W. Fijałkowski, M. Masur: <i>Gimnastyka dla kobiet w ciąży</i>. PZWL, Warszawa, 1985. 	
Literatura uzupełniająca:	
<ol style="list-style-type: none"> 14. Balneologia Polska, kwartalnik, Medi Press Warszawa. 15. . Czopik J.: <i>Fizjoterapia w wybranych chorobach tkanek miękkich narządu ruchu</i>. 	

Emilia, Warszawa 2001

XI Założenia programowo-organizacyjne praktyki zawodowej

Praktyka realizowana jest dla studentów studiów stacjonarnych w formie śródsesemestralnej w trakcie 7 semestru. Praktyka realizowana jest w wymiarze 8 godzin dziennie (godzina dydaktyczna – 45 minut). Łączna liczba godzin wynosi 100.

Praktyka powinna być realizowana w gabinetach masażu, gabinetach Wellness i Spa i oddziałach sanatoryjnych o wybranym profilu.

Warunki zaliczenia praktyki oraz dokumentacje określa regulamin praktyk zawodowych.