

43D	KARTA PRZEDMIOTU		
Nazwa przedmiotu/modułu:	Praktyka zawodowa profilowana w zakresie fizjoterapii klinicznej dzieci i osób dorosłych		
Nazwa angielska:	Professional practice in the field of clinical physiotherapy for children and adults		
Kierunek studiów:	Fizjoterapia		
Poziom studiów:	Stacjonarne, jednolite magisterskie		
Profil studiów:	praktyczny		
Jednostka prowadząca:	Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze, Wydział Nauk Medycznych i Technicznych, Katedra Nauk o Kulturze Fizycznej i Zdrowiu		
Prowadzący przedmiot:	Opiekun praktyki zawodowej		
I Formy zajęć, liczba godzin			
Semestr 6			
PRAKTYKA ZAWODOWA W ZAKRESIE (w formie ciągłej – wakacyjnej)	LICZBA GODZIN	Łącznie	ECTS
fizjoterapii klinicznej dzieci i osób dorosłych w ortopedii i reumatologii	80	200	7
fizjoterapii klinicznej dzieci i osób dorosłych w chorobach narządów wewnętrznych pulmonologii i kardiologii	80		
fizjoterapii klinicznej dzieci i osób dorosłych w onkologii	40		
II Cel przedmiotu z zakresu semestru 8:			
<p>C1 – Właściwe i sprawne wykonywanie zadań zawodowych poprzez prawidłowe interpretowanie wiedzy teoretycznej, umiejętności praktycznych w zakresie podstaw nauk takich jak: kinezyterapia, fizykoterapia, masaż leczniczy, komunikowanie interpersonalne, diagnostyki funkcjonalnej i programowania fizjoterapii w dysfunkcjach narządu ruchu i w chorobach narządów wewnętrznych w zakresie ortopedii, reumatologii, chorób wewnętrznych, pulmonologii, kardiologii i onkologii.</p> <p>C2 – Przygotowanie studentów do opanowania zdolności pracy samodzielnej oraz uzyskanie jak najbardziej pożądanego wzorca osobowego przyszłego fizjoterapeuty.</p> <p>C3 – Opanowanie i doskonalenie umiejętności intelektualnych i praktycznych wykonywanych zabiegów fizjoterapeutycznych w zakresie ortopedii, reumatologii, chorób wewnętrznych, pulmonologii, kardiologii i onkologii, zmierzających do uzyskania optymalnego poziomu samodzielności, biegłości i sprawności.</p> <p>C4 – Współpraca z członkami zespołu rehabilitacyjnego, planowanie i samodzielna organizacja stanowiska pracy.</p> <p>C5 – Znajomość i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, umiejętność samodzielnego podejmowania decyzji w sytuacjach typowych wynikających ze specyfiki zawodu fizjoterapeuty.</p>			

III Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji		
Brak wymagań wstępnych.		
IV Oczekiwane efekty uczenia się z zakresu fizjoterapii klinicznej dzieci i osób dorosłych:		
EU1	STUDENT: Zna i rozumie zasady i metod postępowania diagnostycznego dla potrzeb fizjoterapeutycznych w zakresie ortopedii i reumatologii, w wyniku chorób wewnętrznych, pulmonologicznych i kardiologicznych i w onkologii. potrafi samodzielnie podjąć działania diagnostyczne niezbędne dla doboru planu usprawniania fizjoterapeutycznego u osób w różnym przedziale wiekowym z dysfunkcjami narządu ruchu w ortopedii i reumatologii, w wyniku chorób wewnętrznych, pulmonologicznych i kardiologicznych i w onkologii.	
EU2	Ma wiedzę w zakresie doboru zabiegów i metod fizjoterapeutycznych w zależności od okresu choroby i stanu funkcjonalnego usprawnianej osoby w przypadku dysfunkcji narządu ruchu w ortopedii i reumatologii, w wyniku chorób wewnętrznych, pulmonologicznych i kardiologicznych i w onkologii.	
EU3	Potrafi samodzielnie zaplanować i dobrać parametry do zabiegów fizjoterapeutycznych i odpowiednich metod terapeutycznych na podstawie wyników testów i badań czynnościowych.	
EU4	Samodzielnie prowadzi dokumentację dla potrzeb fizjoterapii niezbędną do kontroli przebiegu usprawniania w przypadku dysfunkcji narządu ruchu w ortopedii i reumatologii, w wyniku chorób wewnętrznych, pulmonologicznych i kardiologicznych i w onkologii. Potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce fizjoterapeuty.	
EU5	Potrafi komunikować się z pacjentem oraz grupą pracowników w zakresie związanym z pracą fizjoterapeuty na oddziale/w przychodni. Okazuje szacunek wobec pacjenta oraz troskę o jego dobro.	
V Treści programowe		
W zakresie fizjoterapii klinicznej dzieci i osób dorosłych w ortopedii i reumatologii		Liczba godzin
Forma zajęć: praktyka zawodowa		
Semestr 6		
praktyka zawodowa z zakresu masażu leczniczego		
Praktyka 1-10	Zapoznanie z przepisami BHP w placówce. Uwagi dotyczące, warunków zaliczenia przedmiotu. Środki fizjoterapii- materialno-techniczna baza fizjoterapii (wyposażenie i sprzęt). Zapoznanie się z pracą na oddziale lub przychodni o profilu ortopedycznym i reumatologicznym. Organizacja zespołu rehabilitacyjnego. Usprawnianie chorych po alloplastyce stawów kończyn. Usprawnianie chorych po endoprotezoplastyce stawów. Fizjoterapia chorych z bólami kręgosłupa szyjnego - etiologia, diagnostyka, terapia i zapobieganie. Podstawowe wiadomości kliniczne na temat schorzeń metabolicznych kości (osteoporoza, osteomalacja, krzywice, osteogenesis imperfecta). Rehabilitacja chorych z osteoporozą, ze szczególnym uwzględnieniem osteoporozy kręgosłupa. Sporządzenie planów usprawniania w oparciu o wykonane wyniki badań w schorzeniach reumatologicznych Podział, objawy kliniczne i radiologiczne, metody leczenia i rehabilitacji stanów po skręceniach, zwichnięciach i złamaniach w obrębie kończyn i kręgosłupa.	80

	Metody leczenia i rehabilitacji wczesnych powikłań: pourazowe zapalenia kości i stawów, zrost opóźniony i brak zrostu, zrost w nieprawidłowym ustawieniu, jałowa martwica kości, niestabilność stawów, niezbornosć i zaburzenia osiowe stawów, pourazowe przykurcze, zrosty i zeszywnienia stawów, nawykowe zwichnięcia/podwichnięcia stawów, zmiany zwyrodnieniowe stawów, zwapnienia okołostawowe i mięśni, zaniki mięśni, zapalenie i przerwanie ścięgien, odleżyny, przykurcz ischemiczny Volkmana, pourazowe jałowe zapalenia stawów/wysięki/, odruchowe dystrofie współczulne-zespół Sudecka, zespoły uciskowe nerwów i naczyń. Fizjoterapia chorych po amputacjach, zaopatrzenie ortopedyczne, nauka chodu i kompensacji kończyny górnej, profilaktyka przeciwzakrzepowa i przeciwobrzękowa.	
Suma godzin:		80
V Treści programowe		
W zakresie fizjoterapii klinicznej dzieci i osób dorosłych w chorobach narządów wewnętrznych pulmonologii i kardiologii Forma zajęć: praktyka zawodowa Semestr 6		Liczba godzin
Praktyka 11-20	Zapoznanie z przepisami BHP w placówce. Uwagi dotyczące, warunków zaliczenia przedmiotu. Środki fizjoterapii- materialno-techniczna baza fizjoterapii (wyposażenie i sprzęt). Zapoznanie się z pracą na oddziale neurologicznym. Specyfika pracy z osobami z zaburzeniami układu oddechowego i krążenia. Organizacja zespołu rehabilitacyjnego. Interpretacja badań pacjentów z chorobami układu oddechowego – spirometria, oksymetria, badania obrazowe. Problemy rehabilitacji osób z przewlekłymi chorobami układu oddechowego. Metody oddziaływań rehabilitacyjnych. Sprzęt stosowany w fizjoterapii układu oddechowego. Stosowanie leków w inhalacjach. Tlenoterapia. Ćwiczenia zwiększające wydolność wysiłkową. Rehabilitacja chorych na astmę oskrzelową i przewlekłą obturacyjną chorobę płuc. Rehabilitacja przy wysiękowym zapaleniu opłucnej i przy odmie. Zapobieganie niedodmie. Usprawnia w chorobach metabolicznych. Problemy rehabilitacji osób z chorobami układu krążenia. Składniki oddziaływań rehabilitacyjnych. Planowanie rehabilitacji. Metody oddziaływań rehabilitacyjnych. Rehabilitacja kardiologiczna jako program prewencji wtórnej chorób układu krążenia - ocena stylu życia chorego. Psychologiczne problemy osób z chorobami układu krążenia. Faza pierwsza rehabilitacji – uruchamiania i stopniowego zwiększania aktywności fizycznej. Faza druga rehabilitacji fizycznej – trening wysiłkowy. Rehabilitacja kardiologiczna w trybie ambulatoryjnym. Rehabilitacja chorych po zawale serca. Rehabilitacja osób z niewydolnością krążenia. Rehabilitacja pacjentów z nadciśnieniem tętniczym. Trzecia faza programu rehabilitacji - aktywności podtrzymujące. Informowanie pacjenta o wskazanych lub przeciwwskazanych wysiłkach fizycznych. Wskazania do przerywania ćwiczeń w przebiegu	80

	rehabilitacji. Zalecenia do indywidualnej rehabilitacji domowej. Specyfika pracy fizjoterapeuty na oddziale kardiologicznym. Prowadzenie dokumentacji przebiegu rehabilitacji. Rozpoznawanie stanów zagrożenia pacjenta. Postępowanie w nagłych zaburzeniach czynności układu krążenia. Prowadzenie dokumentacji przebiegu rehabilitacji. Kontrola jakości przebiegu rehabilitacji.	
Suma godzin:		80
V Treści programowe		
W zakresie fizjoterapii klinicznej dzieci i osób dorosłych w onkologii Forma zajęć: praktyka zawodowa Semestr 6		Liczba godzin
Praktyka 21 - 25	Zapoznanie z przepisami BHP w placówce. Uwagi dotyczące, warunków zaliczenia przedmiotu. Środki fizjoterapii-materialno-techniczna baza fizjoterapii (wyposażenie i sprzęt). Zapoznanie się z pracą na oddziale neurologicznym. Specyfika pracy z osobami z zaburzeniami neurologicznymi. Organizacja zespołu rehabilitacyjnego. Rehabilitacja w zaburzeniach czynnościowych układu ruchu, oddechowego, krążenia i nerwowego po leczeniu nowotworów złośliwych. Rehabilitacja chorego nieprzytomnego. Rehabilitacja po leczeniu raka piersi. Zastosowanie metod drenażu limfatycznego, masażu suchego oraz fizykoterapii u pacjentek po mastektomii. Instruktaż domowy ćwiczeń dnia codziennego. Protezowanie piersi. Rehabilitacja po leczeniu nowotworów układu oddechowego. Fizjoterapia w okresie przed- i pooperacyjnym, nauka efektywnego kaszlu przy stabilizacji rany pooperacyjnej, nauka ćw. oddechowych torem przeponowym, zasady usprawniania pacjenta z drenem. Rehabilitacja po leczeniu nowotworów układu moczowo- płciowego. Rehabilitacja w okresie przed- i pooperacyjnym, nauka pionizacji, zapobieganie powstawaniu zrostów pooperacyjnych, profilaktyka powikłań krążeniowo-naczyniowych. Rehabilitacja po leczeniu nowotworów układu pokarmowego. Fizjoterapia w okresie przed- i pooperacyjnym, nauka efektywnego kaszlu przy stabilizacji rany pooperacyjnej, nauka ćw. oddechowych torem przeponowym, zasady postępowania fizjoterapeutycznego u pacjentów ze stomią..	40
Suma godzin:		40
VI Narzędzia dydaktyczne		
1.	Elementy wyposażenia gabinetu fizjoterapeutycznego, gabinetu masażu, oddziału rehabilitacyjnego, pomieszczeń do balneoterapii, hydroterapii i inhalacji.	
2.	Karty badań fizjoterapeutycznych obowiązujących w danej placówce sanatoryjnej	
3.	Dokumentacja przebiegu choroby i realizacji usprawniania pacjenta w placówce.	
VII Metody dydaktyczne		
1.	Metody seminaryjne aktywizujące oparte o pracę własną studenta (indywidualną bądź zespołową).	

2.	Instruktaż, pokaz.
3.	Metody analizy przypadków.
4.	Moderowane dyskusje panelowe.
VIII Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)	
F1.	Praktyczne wykonanie zleconych zabiegów.
F2.	Przedłużona obserwacja przez opiekuna praktyki: (punktualność, komunikatywność, samodzielność, biegłość i sprawność w wykonywaniu zabiegów)
F3.	Aktywność i kreatywność w trakcie praktyki.
P1.	Ustalenie oceny końcowej na podstawie ocen cząstkowych uzyskanych w trakcie realizacji efektów kształcenia
IX Obciążenie pracą studenta	
Forma aktywności	Łączna i średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z opiekunem praktyk (w trakcie praktyki zawodowej)	200
SUMA	200
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	7
X Literatura podstawowa i uzupełniająca	
Literatura podstawowa:	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Woźniewski M., Kornafel J., <i>Rehabilitacja w onkologii</i>, wyd. I, Elsevier, 2010 2. <i>Against Cancer</i>. PWN, Warszawa-Kraków. 3. Alkiewicz J. (red.) (1995) <i>Leczenie inhalacyjne i rehabilitacja układu oddechowego u dzieci i dorosłych</i>, Valumed, Wrocław. 4. Fibak J. (1999) <i>Kompedium chirurgii ogólnej</i>, PZWL, W-wa, 5. Gołąb B. (1974) <i>Anatomia układu chłonnego w zarysie. Część szczegółowa</i>. PZWL, Warszawa. 6. Hossfeld D.K., Sherman C.D., Love R.R., Bosch F.X. (1994) <i>Podręcznik onkologii klinicznej</i>. International Union 7. Jassem J. (1998) <i>Rak sutka (podręcznik dla studentów i lekarzy)</i>. Springer PWN, Warszawa. 8. Jassem J., <i>Rak sutka</i>, Springer PWN, Warszawa, 1998; 9. Koszarowski T. (1985) <i>Onkologia kliniczna</i>. PZWL, Warszawa. 10. Kuch J. (1989) <i>Rehabilitacja</i>, PZWL, Warszawa, 11. Kwolek A. (red) (2003) <i>Rehabilitacja medyczna</i>. Urban&Partner, Wrocław. 12. Kwolek A. (red.) (2003) <i>Rehabilitacja medyczna</i>, t. 2. Urban&Partner, Wrocław. 13. Rosławski A., Woźniewski M.: (1997) <i>Fizjoterapia oddechowa</i>. AWF, Wrocław. 14. Szaniawska-Chydzńska J. (1987) <i>Kinezyterapia po zabiegach operacyjnych w jamie brzusznej</i>. [w:]A. Zembaty (red.) <i>Fizjoterapia</i>, PZWL Warszawa 15. Woźniewski M. (1991) <i>Wczesne i odległe wyniki kompleksowego usprawniania chorych z wtórnym obrzękiem chłonnym kończyny górnej</i>. AWF, Wrocław, z. 24. 16. Zborowski A. (1995) <i>Drenaż limfatyczny</i>. Wydawnictwo AZ, Kraków. 	
Literatura uzupełniająca:	
<ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Fizjoterapia</i> – kwartalnik naukowy PTF. Wydawnictwo AWF Wrocław; 2. <i>Postępy Rehabilitacji</i> – kwartalnik naukowy AWF w Warszawie; 3. <i>Fizjoterapia Polska</i> – kwartalnik naukowy 	

1. Inne materiały wskazane lub dostarczone przez prowadzącą

XI Założenia programowo-organizacyjne praktyki zawodowej

Praktyka realizowana jest dla studentów studiów stacjonarnych w formie ciągłej wakacyjnej, po 6 semestrze. Praktyka realizowana jest w wymiarze 8 godzin dziennie (godzina dydaktyczna – 45 minut). Łączna liczba godzin wynosi 200.

Praktyka powinna być realizowana w oddziałach szpitalnych lub placówkach służby zdrowia o wybranym profilu.

Warunki zaliczenia praktyki oraz dokumentacje określa regulamin praktyk zawodowych.