

43 C		KARTA PRZEDMIOTU		
Nazwa przedmiotu/modułu:	Praktyka w zakresie fizykoterapii			
Nazwa angielska:	Practice in the field of physical therapy.			
Kierunek studiów:	Fizjoterapia			
Poziom studiów:	Stacjonarne, jednolite magisterskie			
Profil studiów:	praktyczny			
Jednostka prowadząca:	Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze, Wydział Nauk Medycznych i Technicznych, Katedra Nauk o Kulturze Fizycznej i Zdrowiu			
Prowadzący przedmiot:	Opiekun praktyki zawodowej			
I Formy zajęć, liczba godzin				
Semestr 5		PRAKTYKA ZAWODOWA	Łącznie	ECTS
Praktyka w zakresie fizykoterapii Śródsesemstralna (1 dzień wolny w planie zajęć)		100	100	4
II Cel przedmiotu z zakresu semestru 5				
<p>C1 – Przygotowanie studenta do pracy samodzielnej, wprawnej, i biegłej realizacji zadań wynikających z roli zawodowej fizjoterapeuty poprzez prawidłowe interpretowanie wiedzy teoretycznej, umiejętności praktycznych w zakresie podstaw nauk takich jak: fizjologia, fizykoterapia, komunikowanie interpersonalne z chorym człowiekiem, podstaw fizjoterapii.</p> <p>C2 – Opanowanie i doskonalenie umiejętności intelektualnych i praktycznych w zakresie elektrodiagnostyki, elektroterapii, wykorzystania pól elektromagnetycznych wielkiej częstotliwości i małej częstotliwości (magnetoterapii), ultrasonoterapii zmierzające do uzyskania optymalnego poziomu samodzielności, biegłości i sprawności w czasie wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych.</p> <p>C3 – Uzyskanie jak najbardziej pożądanego wzorca osobowego przyszłego fizjoterapeuty w kontaktach interpersonalnych z osobą chorą, niepełnosprawną.</p> <p>C4 – Współpraca z członkami zespołu fizjoterapeutycznego, planowanie i samodzielna organizacja stanowiska pracy w zakresie elektrodiagnostyki, elektroterapii, wykorzystania pól elektromagnetycznych wielkiej częstotliwości i małej częstotliwości (magnetoterapii), ultrasonoterapii.</p> <p>C5 – Znajomość i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w zakresie elektrodiagnostyki, elektroterapii, wykorzystania pól elektromagnetycznych wielkiej częstotliwości i małej częstotliwości (magnetoterapii), ultrasonoterapii. Umiejętność samodzielnego podejmowania decyzji w sytuacjach trudnych i nietypowych, wynikających ze specyfiki zawodu fizjoterapeuty.</p>				
III Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji				
Zaliczenie praktyki zawodowej z fizykoterapii z semestru 2				
IV Oczekiwane efekty uczenia się z zakresu semestru 5				

- EU1** –Zna i rozumie zasady postępowania dla potrzeb doboru zabiegów fizykoterapeutycznych w zakresie elektrodiagnostyki, elektroterapii, wykorzystania pól elektromagnetycznych wielkiej częstotliwości i małej częstotliwości (magnetoterapii), ultrasonoterapii, potrafi samodzielnie podjąć działania diagnostyczne niezbędne dla doboru planu postępowania fizykoterapeutycznego u osób w różnym przedziale wiekowym .
- EU2** – Ma wiedzę w zakresie doboru zabiegów fizykoterapeutycznych w zakresie elektrodiagnostyki, elektroterapii, wykorzystania pól elektromagnetycznych wielkiej częstotliwości i małej częstotliwości (magnetoterapii), ultrasonoterapii w zależności od okresu choroby i stanu funkcjonalnego usprawnianej osoby, potrafi samodzielnie zaplanować i dobrać parametry do zabiegów fizykoterapeutycznych na podstawie wywiadu i obserwacji.
- EU3** – Samodzielnie wykonuje zabiegi fizykoterapeutyczne w zakresie elektrodiagnostyki, elektroterapii, wykorzystania pól elektromagnetycznych wielkiej częstotliwości i małej częstotliwości (magnetoterapii), ultrasonoterapii u osób w różnym przedziale wiekowym w zależności od okresu choroby i stanu funkcjonalnego usprawnianej osoby. Samodzielnie realizuje zadania fizykoterapeuty w sposób zapewniający bezpieczeństwo pacjenta, własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.
- EU4** – Samodzielnie prowadzi dokumentację dla potrzeb fizjoterapii niezbędną do kontroli przebiegu usprawniania. Potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce fizjoterapeuty.
- EU5** – Potrafi komunikować się z pacjentem oraz grupą pracowników w zakresie związanym z pracą fizjoterapeuty. Okazuje szacunek wobec pacjenta oraz troskę o jego dobro. Potrafi współdziałać i pracować w grupie fizjoterapeutycznej, przyjmując w niej różne role.

V Treści programowe		
Praktyka w zakresie fizykoterapii Forma zajęć: praktyka zawodowa semestru 5 (sródsemestralna):		Liczba godzin
Praktyka 1	Elektrodiagnostyka i elektrostymulacja: reobaza, chronaksja, współczynnik akomodacji. Krzywa i/t – interpretacja, dobór parametrów do elektrostymulacji, metodyka stymulacji mięśni porażonych wiotko, osłabionych z beczynności.	100
	Stymulacja przeciwbólowa: prądy Treberta, prądy Leducka, terapia mikroprądowi MENS, terapia wysokonapięciowa HVS	
	Elektroterapia: prądy interferencyjne Nemecka, Tens, Kotza,- technika zabiegów, parametry zabiegowe, nadzór pacjenta, wskazania i przeciwwskazania	
	Tonoliza - metodyka stymulacji mięśni porażonych spastycznie.	
	Pole elektromagnetyczne wielkiej częstotliwości: urządzenia generujące, metodyka zabiegów polem stałym i impulsowym, parametry zabiegowe, nadzór pacjenta, specyficzne zasady bhp, wskazania i przeciwwskazania.	
	Pole magnetyczne małej częstotliwości stałe i impulsowe: generatory, metodyka zabiegów, parametry zabiegowe, wskazania i przeciwwskazania.	
	Ultrasonoterapia: zabiegi lokalne ,miejskowe, segmentarne, fonoforeza, metodyka zabiegów, parametry zabiegowe, wskazania i przeciwwskazania.	

	Stymulacja indywidualna step, wady postawy.	
		Suma godzin: 100
VI Narzędzia dydaktyczne		
1.	Wyposażenie gabinetu fizjoterapeutycznego, oddziału rehabilitacyjnego, sali chorych w szpitalu.	
2.	Dokumentacja przebiegu choroby pacjenta.	
3.	Karty badań fizjoterapeutycznych obowiązujących w danej placówce.	
VII Metody dydaktyczne		
1.	Metody seminaryjne aktywizujące oparte o pracę własną studenta (indywidualną bądź zespołową).	
2.	Instruktaż, pokaz.	
3.	Metody analizy przypadków.	
4.	Moderowane dyskusje panelowe.	
VIII Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca) – sem. 5		
F1.	Praktyczne wykonanie zleconych zabiegów.	
F2.	Przedłużona obserwacja przez opiekuna praktyki: (punktualność, komunikatywność, samodzielność, biegłość i sprawność w wykonywaniu zabiegów)	
F3.	Aktywność i kreatywność w trakcie praktyki.	
P1.	Ustalenie oceny końcowej na podstawie ocen cząstkowych, efektach kształcenia	
VIII Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca) – sem. 5		
F1.	Praktyczne wykonanie zleconych zabiegów, testów elektrodiagnostycznych.	
F2.	Przedłużona obserwacja przez opiekuna praktyki: (punktualność, komunikatywność, samodzielność, biegłość i sprawność w wykonywaniu zabiegów)	
F3.	Aktywność i kreatywność w trakcie praktyki.	
P1.	Interpretacja i realizacja praktycznego postępowania fizjoterapeutycznego w wybranej jednostce chorobowej.	
P2.	Ustalenie oceny końcowej na podstawie ocen cząstkowych, efektach kształcenia	
IX Obciążenie pracą studenta		
Forma aktywności		Łączna i średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z opiekunem praktyk		100
SUMA		100
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU		4
X Literatura podstawowa i uzupełniająca		
Literatura podstawowa:		
1. Bauer A., Wiecheć M.: Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych, wydanie III rozszerzone, uzupełnione, poprawione, Markmed - Rehabilitacja s.c., 2012.		
2. Nowotny, Czamara „Słownik Fizjoterapii Klukowski”, PZWL Warszawa 2014		

3. Cichoń D., Demczyszak I., Spyrka J. Wybrane zagadnienia z Termoterapii. Kolegium Karkonoskie, Jelenia Góra 2010.
4. Kasprzak W., Mańkowska A.: Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA, PZWL, Warszawa 2010.
5. Kochański J.W., Kochański M.: Medycyna fizykalna, Techomex, Gliwice 2009.
6. Łazowski J.: Podstawy fizykoterapii, AWF Wrocław 2000.
7. Mika T., Kasprzak W.: Fizykoterapia, PZWL, Warszawa 2015.

Literatura uzupełniająca:

1. Balneologia Polska, kwartalnik, Medi Press Warszawa.
2. Fizjoterapia, kwartalnik naukowy PTF, AWF Wrocław.
3. Straburzyński G., Straburzyńska-Lupa A.: Medycyna fizykalna, PZWL, 2000.
4. Val Robertson, Alex Ward, John Low, Ann Reed: Fizykoterapia, Aspekty kliniczne i biofizyczne, Elsevier Urban & Partner, 2009 Wrocław.
5. Ponikowska J. Kompendium balneologii. Kierunki i wskazania do leczenia uzdrowiskowego, Toruń 2004.
6. Sieroń A.: Zastosowanie pól magnetycznych w medycynie, Alfa Medica Press, Bielsko-Biała 2002.

XI Założenia programowo-organizacyjne praktyki zawodowej

Praktyka realizowana jest w formie śródsesemestralnej w semestrze 5 dla studentów studiów stacjonarnych. Praktyka realizowana jest w wymiarze 8 godzin dydaktycznych dziennie (godzina dydaktyczna – 45 minut). Łączna liczba godzin wynosi 100.

Praktyka powinna być realizowana w gabinetach fizykoterapii, przychodniach, oddziałach, zakładach realizujących świadczenia medyczne.

Warunki zaliczenia praktyki oraz dokumentacje określa regulamin praktyk zawodowych.