

42D		KARTA PRZEDMIOTU			
Nazwa przedmiotu/modułu:	Praktyka zawodowa w zakresie fizjoterapii klinicznej				
Nazwa angielska:	Professional practice in clinical physiotherapy				
Kierunek studiów:	Fizjoterapia				
Poziom studiów:	Stacjonarne, jednolite magisterskie				
Profil studiów:	praktyczny				
Jednostka prowadząca:	Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze, Wydział Przyrodniczo-Techniczny, Zakład Fizjoterapii				
Prowadzący przedmiot:	Opiekun praktyki zawodowej				
I Formy zajęć, liczba godzin					
Semestr 8					
PRAKTYKA ZAWODOWA	LICZBA GODZIN	Łącznie	ECTS		
masaż leczniczy	40	180	6		
balneoterapia	40				
fizjoterapia kliniczna osób dorosłych w geriatricy i psychiatry	80				
fizjoterapia kliniczna osób dorosłych w ginekologii i położnictwie	20				
II Cel przedmiotu z zakresu semestru 8:					
<p>C1 – Właściwe i sprawne wykonywanie zadań zawodowych poprzez prawidłowe interpretowanie wiedzy teoretycznej, umiejętności praktycznych w zakresie podstaw nauk takich jak: kinezyterapia, fizykoterapia, masaż leczniczy, komunikowanie interpersonalne, diagnostyki funkcjonalnej i programowania fizjoterapii w dysfunkcjach narządu ruchu i w chorobach narządów wewnętrznych w zakresie geriatricy, psychiatry, ginekologii i położnictwa.</p> <p>C2 – Przygotowanie studentów do opanowania zdolności pracy samodzielnej oraz uzyskanie jak najbardziej pożądanego wzorca osobowego przyszłego fizjoterapeuty.</p> <p>C3 – Opanowanie i doskonalenie umiejętności intelektualnych i praktycznych wykonywanych zabiegów fizjoterapeutycznych w zakresie masażu, balneoterapii, geriatricy, psychiatry, ginekologii i położnictwa. balneologicznych, zmierzających do uzyskania optymalnego poziomu samodzielności, biegłości i sprawności.</p> <p>C4 – Współpraca z członkami zespołu rehabilitacyjnego, planowanie i samodzielna organizacja stanowiska pracy.</p> <p>C5 – Znajomość i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, umiejętność samodzielnego podejmowania decyzji w sytuacjach typowych wynikających ze specyfiki zawodu fizjoterapeuty.</p>					
III Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji					
Brak wymagań wstępnych.					

IV Oczekiwane efekty kształcenia z zakresu masażu leczniczego:

EK1 – STUDENT:

Zna i rozumie zasady i metody postępowania diagnostycznego dla potrzeb fizjoterapeutycznych w zakresie masażu leczniczego, potrafi samodzielnie podjąć działania diagnostyczne niezbędne dla doboru planu masażu leczniczego.

EK2 – Ma wiedzę w zakresie doboru technik masażu leczniczego w zależności od okresu choroby i stanu funkcjonalnego usprawnianej osoby, potrafi samodzielnie zaplanować i dobrać parametry do masażu leczniczego na podstawie wywiadu, obserwacji i badania palpacyjnego.

EK3 – Samodzielnie wykonuje masaż leczniczy u osób w różnym przedziale wiekowym w zależności od okresu choroby i stanu funkcjonalnego usprawnianej osoby. Samodzielnie realizuje zadania masażyisty w sposób zapewniający bezpieczeństwo pacjenta, własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie masażu leczniczego.

EK4 – Samodzielnie prowadzi dokumentację dla potrzeb fizjoterapii niezbędną do kontroli przebiegu usprawniania. Zna organizacyjne i etyczne uwarunkowania wykonywania działalności zawodu fizjoterapeuty. Potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce fizjoterapeuty.

EK5 – Potrafi komunikować się z pacjentem oraz grupą pracowników w zakresie związanym z pracą fizjoterapeuty. Okazuje szacunek wobec pacjenta oraz troskę o jego dobro. Potrafi współdziałać i pracować w grupie fizjoterapeutycznej, przyjmując w niej różne role.

V Treści programowe

Masaż leczniczy		Liczba godzin
Forma zajęć: praktyka zawodowa		
Semestr 8		
praktyka zawodowa z zakresu masażu leczniczego		
Praktyka 1	Umiejętność doboru technik odkształcania sprężystego tkanek stosownie do występujących u pacjenta zmian chorobowych, dobór środków pomocniczych i ułożeń pacjenta, znajomość zasad dawkowania masażu medycznego (siła bodźca, czas zabiegu, dobór technik). Diagnostyka palpacyjna: ocena reaktywności tkanek, tonus mięśniowy, tonus tkanki łącznej, topografia punktów spustowych, łańcuchów tensegracyjnych, diagnostyka tkliwości bólowej, umiejętność wyciągania wniosków i programowania odkształcania sprężystego tkanek.	8
Praktyka 2	Masaż w chorobach narządu ruchu: stany pourazowe, zwyrodnienia stawowe, choroby reumatoidalne, stany po zabiegowe i po amputacyjne, masaż izometryczny.	8
Praktyka 3 Praktyka 4	Masaż w chorobach układu nerwowego: zespoły korzeniowe, lumbago, nerwobóle, porażenia wiotkie i spastyczne, zaburzenia neuroodruchowe, masaż w chorobach wewnętrznych:, masaż w stanach onkologicznych.	16
Praktyka 5	Drenaż drzewa oskrzelowego, normalizacja parametrów krążenia, zapobieganie powstawaniu odleżyn, specyfika masażu w pediatrii i geriatrii, normalizacja masażem medycznym perystaltyki jelitowej.	8
Suma godzin:		40

IV Oczekiwane efekty kształcenia z zakresu balneoterapii:

EK1 – STUDENT:

Zna i rozumie zasady i metody postępowania diagnostycznego dla potrzeb fizjoterapeutycznych w zakresie balneoterapii, potrafi samodzielnie podjąć działania diagnostyczne niezbędne dla doboru planu postępowania balneologicznego u osób w różnym przedziale wiekowym.

EK2 – Ma wiedzę w zakresie doboru metod balneologicznych w zależności od okresu choroby i stanu funkcjonalnego usprawnianej osoby, potrafi samodzielnie zaplanować i dobrać parametry do zabiegów balneologicznych na podstawie wyników wywiadu, obserwacji i badań czynnościowych.

EK3 – Samodzielnie wykonuje zabiegi balneologiczne u osób w różnym przedziale wiekowym w zależności od okresu choroby i stanu funkcjonalnego usprawnianej osoby. Samodzielnie realizuje zadania fizjoterapeuty w sposób zapewniający bezpieczeństwo pacjenta, własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy

EK4 – Samodzielnie prowadzi dokumentację dla potrzeb fizjoterapii niezbędną do kontroli przebiegu usprawniania. Zna organizacyjne i etyczne uwarunkowania wykonywania działalności zawodu fizjoterapeuty. Potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce fizjoterapeuty.

EK5 – Potrafi komunikować się z pacjentem oraz grupą pracowników w zakresie związanym z pracą fizjoterapeuty. Okazuje szacunek wobec pacjenta oraz troskę o jego dobro. Potrafi współdziałać i pracować w grupie fizjoterapeutycznej, przyjmując w niej różne role.

V Treści programowe

Balneoterapia		Liczba godzin
Forma zajęć: praktyka zawodowa		
Semestr 8		
Praktyka 6	Hydroterapia: kąpiele lecznicze, zasady przyrządzania i utrzymywania parametrów zabiegowych, kąpiele elektryczno-wodne, natryski stałe i ruchome, masaże w środowisku wodnym.	8
Praktyka 7	Krenoterapia właściwości wód leczniczych- metodyka zabiegów, parametry zabiegowe, nadzór pacjenta, wskazania i przeciwwskazania.	8
Praktyka 8	Peloidoterapia: właściwości fizyko-chemiczne peloidów, charakterystyka biolitów i abiolitów, metodyka zabiegów miejscowych i ogólnych, preparaty do stosowania w kuracji pozauzdrowskiej.	8
Praktyka 9	Aerzoloterapia: urządzenia generujące aerozol, postępowanie higieniczne, inhalacje indywidualne dróg oddechowych i oczu, warunki poprawnej penetracji przez aerozol układu oddechowego, wskazania i przeciwwskazania do stosowania inhalacji, leki stosowane do wziewań.	8
Praktyka 10	Klimatoterapia: charakterystyka klimatów nadmorskiego, górskiego i nizinnego, mikroklimatu uzdrowskiego, znaczenie zjawisk meteoropowych, helioterapii, wskazania i przeciwwskazania do leczenia klimatycznego.	8
Suma godzin:		40

IV Oczekiwane efekty kształcenia z zakresu fizjoterapii klinicznej osób dorosłych w geriatricznej i psychiatrycznej:

<p>EK1 – Zna i rozumie zasady i metod postępowania diagnostycznego dla potrzeb fizjoterapeutycznych, potrafi samodzielnie podjąć działania diagnostyczne niezbędne dla doboru planu usprawniania fizjoterapeutycznego u osób w różnym przedziale wiekowym z dysfunkcjami narządu ruchu w, geriatry i psychiatrii.</p> <p>EK2 – Ma wiedzę w zakresie doboru zabiegów i metod fizjoterapeutycznych w zależności od okresu choroby i stanu funkcjonalnego usprawnianej osoby w przypadku dysfunkcji narządu ruchu w geriatry i psychiatrii.</p> <p>EK3 – Potrafi samodzielnie zaplanować i dobrać parametry do zabiegów fizjoterapeutycznych i odpowiednich metod terapeutycznych na podstawie wyników testów i badań czynnościowych.</p> <p>EK4 – Samodzielnie prowadzi dokumentację dla potrzeb fizjoterapii niezbędną do kontroli przebiegu usprawniania w przypadku dysfunkcji narządu ruchu w geriatry i psychiatrii. Potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce fizjoterapeuty.</p> <p>EK5 – Potrafi komunikować się z pacjentem oraz grupą pracowników w zakresie związanym z pracą fizjoterapeuty na oddziale/w przychodni geriatry i psychiatrii. Okazuje szacunek wobec pacjenta oraz troskę o jego dobro.</p>		
V Treści programowe		
z zakresu fizjoterapii klinicznej osób dorosłych w geriatry i psychiatrii Forma zajęć: praktyka zawodowa Semestr 8		Liczba godzin
Praktyka 11	Zapoznanie z przepisami BHP w placówce. Uwagi dotyczące, warunków zaliczenia przedmiotu. Środki fizjoterapii- materialno-techniczna baza fizjoterapii (wyposażenie i sprzęt). Metodyczne środki fizjoterapii. Zapoznanie się z pracą na oddziale opiekuńczo-pielęgnacyjnym o profilu rehabilitacyjnym oraz na oddziale psychiatrycznym. Specyfika pracy z osobami w podeszłym wieku. Organizacja zespołu rehabilitacyjnego.	8
Praktyka 12,13,14	Diagnostyka i planowanie postępowania fizjoterapeutycznego w przypadku: złamania szyjkowo-krętarzowego w obrębie kości udowej, zmian zwyrodnieniowych stawów u pacjentów geriatrycznych. Prowadzenie wywiadu z pacjentem lub interpretacja karty informacyjnej. Prowadzenie badań czynnościowych pozwalających na określenie stanu funkcjonalnego pacjenta. Prowadzenie dokumentacji klinicznej dotyczącej wykonywanych badań czynnościowych w przypadku złamania szyjkowo-krętarzowego w obrębie kości udowej.	24
Praktyka 15, 16	Diagnostyka i planowanie postępowania fizjoterapeutycznego w przypadku amputacji w obrębie kończyn dolnych i górnych u osób w podeszłym wieku . Prowadzenie wywiadu z pacjentem lub interpretacja karty informacyjnej. Wykonywanie badań czynnościowych pozwalających na określenie stanu funkcjonalnego pacjenta. Prowadzenie dokumentacji klinicznej dotyczącej wykonywanych badań czynnościowych w przypadku amputacji w obrębie kończyn dolnych i górnych u pacjentów geriatrycznych.	16
Praktyka 17, 18, 19	Diagnostyka i planowanie postępowania fizjoterapeutycznego w przypadku udaru mózgu, choroby Parkinsona, choroby Alzheimera, stwardnienia rozsianego (SM). Pielęgnowanie pacjenta leżącego (pozycje ułożeniowe, przeciwoleżynowe, zapobiegające przykurczom). Prowadzenie wywiadu z pacjentem lub interpretacja karty informacyjnej. Wykonywanie badań czynnościowych	24

	<p>pozwalających na określenie stanu funkcjonalnego pacjenta oraz zmian w narządzie ruchu związanych z niedowładem lub porażeniem połowicznym.</p> <p>Prowadzenie dokumentacji klinicznej dotyczącej wykonywanych badań czynnościowych w przypadku udaru mózgu, choroby Parkinsona, choroby Alzheimera, stwardnienia rozsianego (SM).</p>	
Praktyka 20	<p>Diagnostyka i planowanie postępowania fizjoterapeutycznego u osób w podeszłym wieku z zaburzeniami poznawczymi, deficytem poznawczym, otępieniem. Prowadzenia wywiadu z pacjentem lub interpretacja karty informacyjnej, Prowadzenia badań czynnościowych pozwalających na określenie stanu funkcjonalnego pacjenta oraz zmian w narządzie ruchu.</p> <p>Prowadzenie dokumentacji klinicznej dotyczącej wykonywanych badań czynnościowych u osób w podeszłym wieku z zaburzeniami poznawczymi, deficytem poznawczym, otępieniem.</p> <p>Podsumowanie praktyki.</p>	8
Suma godzin:		80
IV Oczekiwane efekty kształcenia z zakresu fizjoterapii klinicznej osób dorosłych w ginekologii i położnictwie		
<p>EK1 – Zna i rozumie zasady i metod postępowania diagnostycznego dla potrzeb fizjoterapeutycznych, potrafi samodzielnie podjąć działania diagnostyczne niezbędne dla doboru planu usprawniania fizjoterapeutycznego u kobiet w różnym przedziale wiekowym z dysfunkcjami narządu ruchu w, ginekologii i położnictwie.</p> <p>EK2 – Ma wiedzę w zakresie doboru zabiegów i metod fizjoterapeutycznych w zależności od okresu choroby i stanu funkcjonalnego usprawnianej osoby w przypadku dysfunkcji narządu ruchu w ginekologii i położnictwie.</p> <p>EK3 – Potrafi komunikować się z pacjentką oraz grupą pracowników w zakresie związanym z pracą fizjoterapeuty na oddziale/w przychodni ginekologicznym i położniczym. Okazuje szacunek wobec pacjentek oraz troskę o ich dobro.</p>		
V Treści programowe		
z zakresu fizjoterapii klinicznej osób dorosłych w ginekologii i położnictwie zajęc: praktyka zawodowa Semestr 8		Liczba a godzin
Praktyka 21	<p>Specyfika pracy fizjoterapeuty na oddziale ginekologii i położnictwa. Zapoznanie z przepisami BHP w placówce.</p> <p>Organizacja zespołu rehabilitacyjnego. Diagnostyka i planowanie postępowania fizjoterapeutycznego niezbędnego do określenia stanu funkcjonalnego pacjentki w zaburzenia miesiączkowania oraz zespołu napięcia przedmiesiączkowego. Planowanie i wykonywanie zabiegów fizjoterapeutycznych w w/w objawach.</p> <p>Prowadzenie dokumentacji fizjoterapeutycznej niezbędnej do kontrolowania wyników rehabilitacji. Profilaktyka i fizjoterapia w niewydolności przepony moczowo-płciowej. Wykonywanie badań i testów niezbędnych do określenia stanu funkcjonalnego pacjentki w ciąży w zależności od okresu . Planowanie i wykonywanie zabiegów fizjoterapeutycznych w poszczególnych trymestrach ciąży. Prowadzenie ćwiczeń w szkole rodzenia.</p>	8

Praktyka 22	Kompleksowe postępowanie fizjoterapeutyczne przed porodem. Rola fizjoterapeuty w czasie porodu. Postępowanie fizjoterapeutyczne w czasie porodu siłami natury. Prowadzenie ćwiczeń oddechowych i metod relaksacyjnych w czasie porodu	8
Praktyka 23	Kompleksowe postępowanie fizjoterapeutyczne w czasie połogu u kobiet po porodzie siłami natury i po porodzie operacyjnym w zależności od okresu połogu. Kompleksowe postępowanie fizjoterapeutyczne w przypadku wystąpienia powikłań połogowych. Prowadzenie dokumentacji fizjoterapeutycznej niezbędnej do kontrolowania wyników rehabilitacji.	4
Suma godzin:		20
VI Narzędzia dydaktyczne		
1.	Elementy wyposażenia gabinetu fizjoterapeutycznego, gabinetu masażu, oddziału rehabilitacyjnego, pomieszczeń do balneoterapii, hydroterapii i inhalacji.	
2.	Karty badań fizjoterapeutycznych obowiązujących w danej placówce sanatoryjnej	
3.	Dokumentacja przebiegu choroby i realizacji usprawniania pacjenta w placówce.	
VII Metody dydaktyczne		
1.	Metody seminaryjne aktywizujące oparte o pracę własną studenta (indywidualną bądź zespołową).	
2.	Instruktaż, pokaz.	
3.	Metody analizy przypadków.	
4.	Moderowane dyskusje panelowe.	
VIII Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)		
F1.	Praktyczne wykonanie zleconych zabiegów.	
F2.	Przedłużona obserwacja przez opiekuna praktyki: (punktualność, komunikatywność, samodzielność, biegłość i sprawność w wykonywaniu zabiegów)	
F3.	Aktywność i kreatywność w trakcie praktyki.	
P1.	Ustalenie oceny końcowej na podstawie ocen cząstkowych uzyskanych w trakcie realizacji efektów kształcenia	
IX Obciążenie pracą studenta		
Forma aktywności		Łączna i średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z opiekunem praktyk (w trakcie praktyki zawodowej)		180
SUMA		180
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU		6
X Literatura podstawowa i uzupełniająca		
Literatura podstawowa:		
1. Bauer A., Wiecheć M.: Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych, wydanie III rozszerzone, uzupełnione, poprawione, Markmed - Rehabilitacja s.c., 2012.		
2. Nowotny, Czamara „Słownik Fizjoterapii Klukowski”, PZWL Warszawa 2014		

3. Cichoń D., Demczyszak I., Spyrka J. Wybrane zagadnienia z Termoterapii. Kolegium Karkonoskie, Jelenia Góra 2010.
4. Kasprzak W., Mańkowska A.: Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA, PZWL, Warszawa 2010.
5. Ponikowska J. Kompendium balneologii. Kierunki i wskazania do leczenia uzdrowiskowego, Toruń 2004.
6. Cendrowski W.: *Stwardnienie rozsiane*. PZWL, 1993.
7. Bilikiewicz A.: *Choroba Alzheimera w praktyce klinicznej*. PZWL, 1998.
8. Straburzyński G.: Księga Przyrodolecznictwa, PZWL, Warszawa 1997.
9. Prochowicz Z.: Podstawy masażu leczniczego. PZWL, Warszawa, 2009.
10. Magiera L.: *Klasyczny masaż leczniczy*. Bio-Styl, Kraków 2000
11. Fijałkowski W. : *Rehabilitacja w położnictwie i ginekologii* , skrypt AWF Wrocław , Wrocław 1998.
12. Kozłowska J.: *Rehabilitacja w ginekologii i położnictwie*. AWF Kraków, 2006.
13. W. Fijałkowski, M. Masur: *Gimnastyka dla kobiet w ciąży*. PZWL, Warszawa, 1985.

Literatura uzupełniająca:

14. Balneologia Polska, kwartalnik, Medi Press Warszawa.
15. . Czopik J.: *Fizjoterapia w wybranych chorobach tkanek miękkich narządu ruchu*. Emilia, Warszawa 2001

XI TABLICA POWIĄZAŃ EFEKTÓW PRZEDMIOTOWYCH I KIERUNKOWYCH Z CELAMI PRZEDMIOTU W ODNIESIENIU DO METOD ICH WERYFIKACJI

Efekty kształcenia	Odniesienie danego efektu do efektów zdefiniowanych dla całego programu (PEK)	Cele przedmiotu	Treści programowe	Narzędzia dydaktyczne	Metody dydaktyczne	Sposób oceny
EK1	K_W02, K_W05, K_W06, K_W07, K_W09, K_W10, K_U03, K_U05, K_U10, K_U11, K_U19, K_K01, K_K05,	C1, C2, C3,	Praktyka 1-23	1, 2, 3	1, 2, 3, 4	F1, F2, F3, P1
EK2	K_W06, K_W07, K_W08, K_W11, K_W12, K_U07, K_U12, K_U16, K_K04,	C1, C2, C3, C5	Praktyka 1-23	2, 3	1, 2, 3, 4	F1, F2, F3
EK3	K_W03, K_W06, K_W11,	C1, C2, C3, C5	Praktyka 1-23	1, 3	1, 2, 3, 4	F1, F3 P1

	K_W12, K_U07, K_U08, K_U13, K_U14, K_U16, K_U19, K_K07,					
EK4	K_W01, K_W04, K_U03, K_U18, K_U20, K_K04, K_K09,	C1, C2, C3, C5	Praktyka 1-23	2, 3	1, 2, 3, 4	F1, F3
EK5	K_W01, K_W13, K_U01, K_U21, K_K02, K_K03, K_K06, K_K11,	C1, C2, C4, C5	Praktyka 1-23	1	1, 2, 3, 4	F1, F3 P1
XII Założenia programowo-organizacyjne praktyki zawodowej						
<p>Praktyka realizowana jest dla studentów studiów stacjonarnych w formie ciągłej wakacyjnej. Praktyka realizowana jest w wymiarze 8 godzin dziennie (godzina dydaktyczna – 45 minut). Łączna liczba godzin wynosi 160. Praktyka powinna być realizowana w oddziałach sanatoryjnych o wybranym profilu. Warunki zaliczenia praktyki oraz dokumentacje określa regulamin praktyk zawodowych.</p>						