

42 B2		KARTA PRZEDMIOTU		
Nazwa przedmiotu/modułu:		Praktyka w pracowni kinezyterapii		
Nazwa angielska:		Practice in kinesiotherapy workplace.		
Kierunek studiów:		Fizjoterapia		
Poziom studiów:		Stacjonarne, jednolite magisterskie		
Profil studiów:		praktyczny		
Jednostka prowadząca:		Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze, Wydział Przyrodniczo-Techniczny, Zakład Fizjoterapii		
Prowadzący przedmiot:		Opiekun praktyki zawodowej		
I Formy zajęć, liczba godzin				
	Semestr	PRAKTYKA ZAWODOWA	Łącznie	ECTS
B1	4 Śródsemestralna i wakacyjna (1 dzień wolny w planie zajęć)	90 fizykoterapia	90	3
B2	4 Śródsemestralna i wakacyjna (1 dzień wolny w planie zajęć)	90 kinezyterapia	90	3
łącznie			180	6
II Cel przedmiotu z zakresu semestru 4:				
<p>C1 – Prawidłowe interpretowanie wiedzy teoretycznej i nabytych umiejętności praktycznych w zakresie podstaw nauk takich jak: anatomia, patologia, kinezyterapia, fizjoterapia ogólna, komunikowanie z chorym człowiekiem w trakcie realizacji zadań kinezyterapeutycznych. Samodzielne planowanie i dobór parametrów do ćwiczeń lub metod terapeutycznych w zależności od okresu choroby i stanu funkcjonalnego usprawnianej osoby odpowiednio do wyników testów i badań czynnościowych.</p> <p>C2 – Właściwe i sprawne wykonywanie ćwiczeń indywidualnych i zespołowych oraz innych metod postępowania kinezyterapeutycznego zmierzające do uzyskania optymalnego poziomu własnej samodzielności, biegłości i sprawności zawodowej. Znajomość i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy zgodnie z uwarunkowaniami organizacyjnymi, prawnymi i etycznymi oraz umiejętność samodzielnego podejmowania decyzji w sytuacjach trudnych i nietypowych, wynikających ze specyfiki zawodu.</p> <p>C3 - Prowadzenie dokumentacji niezbędnej do kontroli przebiegu usprawniania leczniczego. Identyfikowanie błędów i zaniedbań w praktyce fizjoterapeuty.</p> <p>C4 – Odpowiednie komunikowanie się z pacjentem i współpraca z członkami zespołu rehabilitacyjnego. Uzyskanie jak najbardziej pożądanego wzorca osobowego przyszłego fizjoterapeuty.</p>				
III Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji				
Zaliczenie praktyki zawodowej z kinezyterapii z semestru 2				

IV Oczekiwane efekty kształcenia z zakresu semestru 4:

- EK 1** – Student potrafi prawidłowo interpretować zdobytą wiedzę medyczną służącą realizacji zadań kinezyterapeutycznych. Potrafi samodzielnie zaplanować i dobrać parametry do ćwiczeń lub metod terapeutycznych w zależności od stanu funkcjonalnego usprawnianej osoby odpowiednio do wyników testów i badań czynnościowych.
- EK 2** – Prawidłowo wykonuje ćwiczenia lecznicze i odpowiednie metody kinezyterapeutyczne u osób w różnym przedziale wiekowym w zależności od okresu choroby i stanu funkcjonalnego usprawnianej osoby. Samodzielnie organizuje stanowisko pracy i realizuje zadania fizjoterapeuty w sposób zapewniający bezpieczeństwo pacjenta, własne i otoczenia. Przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy zgodnie z uwarunkowaniami organizacyjnymi, prawnymi i etycznymi. Posiada umiejętność samodzielnego podejmowania decyzji w sytuacjach trudnych i nietypowych, wynikających ze specyfiki zawodu.
- EK 3** – Samodzielnie prowadzi dokumentację dla potrzeb kinezyterapii niezbędną do kontroli przebiegu usprawniania leczniczego. Potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce fizjoterapeuty.
- EK 4** – Potrafi komunikować się z pacjentem oraz grupą pracowników w zakresie związanym z pracą fizjoterapeuty. Okazuje szacunek wobec pacjenta oraz troskę o jego dobro. Potrafi współdziałać i pracować w grupie fizjoterapeutycznej. Dąży do uzyskania jak najbardziej pożądanego wzorca osobowego przyszłego fizjoterapeuty.

V Treści programowe

Forma zajęć: praktyka zawodowa Semestr 4		Liczba godzin
Praktyka 1	Wykonywanie ćwiczeń biernych, czynno-biernych. Wykonywanie samowspomaganych i czynnych w odciążeniu w wybranych jednostkach chorobowych.	8
Praktyka 2 Praktyka 3	Wykonywanie ćwiczeń czynnych w odciążeniu z dawkowanym oporem oraz czynnych wolnych indywidualnych i zespołowych w wybranych jednostkach chorobowych.	16
Praktyka 4	Wykonywanie ćwiczeń czynnych wolnych indywidualnych i zespołowych w wybranych jednostkach chorobowych.	8
Praktyka 5 Praktyka 6	Wykonywanie ćwiczeń czynnych z oporem w wybranych jednostkach chorobowych. Opracowanie konspektów.	16
Praktyka 7	Prowadzenie ćwiczeń oddechowych, synergistycznych, równoważnych i koordynacyjnych.	8
Praktyka 8	Wykonywanie poizometrycznej relaksacji mięśni, ćwiczeń redresyjnych, autoredresji, wyciągów redresyjnych w zależności od stanu klinicznego pacjenta.	8
Praktyka 9	Wykonywanie ćwiczeń rozluźniających i relaksacyjnych w zależności od stanu klinicznego pacjenta.	8
Praktyka 10	Wykonywanie pionizacji biernej i czynnej oraz nauki chodu.	8
Praktyka 11	Opracowywanie konspektów i prowadzenie gimnastyki porannej i ogólnie usprawniającej w zależności od wskazań lekarskich.	8
Praktyka 12	Prowadzenie ćwiczeń zespołowych z uwzględnieniem choroby podstawowej, chorób współistniejących, wieku, płci, możliwości i potrzeb pacjentów.	2
Suma godzin:		90

VI Narzędzia dydaktyczne

1.	Elementy wyposażenia gabinetu fizjoterapeutycznego, oddziału rehabilitacyjnego, sali chorych w szpitalu.
2.	Karty badań fizjoterapeutycznych obowiązujących w danej placówce.
3.	Dokumentacja przebiegu choroby i realizacji usprawniania pacjenta w placówce.
VII Metody dydaktyczne	
1.	Metody seminaryjne aktywizujące oparte o pracę własną studenta (indywidualną bądź zespołową).
2.	Instruktaż, pokaz.
3.	Metody analizy przypadków.
4.	Moderowane dyskusje panelowe.
VIII Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)	
F 1.	Praktyczne wykonanie zleconych badań i testów funkcjonalnych pod kontrolą fizjoterapeuty.
F 2.	Praktyczne wykonanie zleconych zabiegów.
F 3.	Realizacja praktycznego postępowania fizjoterapeutycznego w wybranej jednostce chorobowej.
F 4.	Przygotowanie i przedstawienie konspektu na zadany temat.
F 5.	Przedłużona obserwacja przez opiekuna praktyki.
F 6.	Aktywność i kreatywność w trakcie praktyki.
P 1.	Ustalenie oceny końcowej na podstawie ocen cząstkowych.
IX Obciążenie pracą studenta	
Forma aktywności	Łączna i średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z opiekunem praktyk (w trakcie praktyki zawodowej B1 + B2)	90 + 90
SUMA	180
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	6
X Literatura podstawowa i uzupełniająca	
Literatura podstawowa:	
1. Buckup K. (2005): Testy kliniczne w badaniu kości stawów i mięśni. PZWL Warszawa.	
2. Kasperczyk T. (2004) Wady postawy ciała diagnostyka i leczenie. „Kasper” S.C., Kraków.	
3. Kwolek A. Red. (2003): Rehabilitacja Medyczna Tom I, II. Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner	
4. Rakowski A. (2006): Kręgosłup w stresie. GWP Gdańsk.	
5. Rosławski A., Skolimowski T. (2010): Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych. PZWL Warszawa.	
6. Skolimowski T. (2012): Badania czynnościowe narządu ruchu w fizjoterapii. Wydawnictwo AWF we Wrocławiu.	
7. Zembaty A. (2002): Kinezyterapia T I i II. Wydawnictwo Kasper.	
Literatura uzupełniająca:	
1. Dega W., Milanowska K., red. (2001): Rehabilitacja Medyczna. PZWL Warszawa	

2. Walaszek R., Kasperczyk T, Magiera L. (2007): Diagnostyka w kinezyterapii i masażu. Biosport Kraków.
3. Nowotny J. (1998): Podstawy Fizjoterapii. AWF Katowice.

XI Założenia programowo-organizacyjne praktyki zawodowej

Praktyka realizowana jest w formie śródsemestralnej w semestrze 4 i ciągłej (wakacyjnej) po semestrze 4 dla studentów studiów stacjonarnych. Praktyka realizowana jest w wymiarze 8 godzin dydaktycznych dziennie (godzina dydaktyczna – 45 minut). Łączna liczba godzin wynosi 180.

Praktyka powinna być realizowana w gabinetach, przychodniach, oddziałach, zakładach realizujących świadczenia medyczne.

Warunki zaliczenia praktyki oraz dokumentacje określa regulamin praktyk zawodowych.