

PYTANIA NA EGZAMIN DYPLOMOWY 2023/2024
KIERUNEK: DIETETYKA
Specjalność: Dietoprofilaktyka i dietoterapia

PYTANIA Z ZAKRESU KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO

1. Omów rolę i znaczenie makroskładników w żywieniu człowieka.
2. Omów gospodarkę wodną oraz równowagę kwasowo-zasadową w organizmie.
3. Scharakteryzuj krótko zespół metaboliczny- przyczyny, diagnostykę, przebieg choroby oraz możliwości leczenia.
4. Scharakteryzuj osteoporozę - obraz kliniczny, przebieg choroby, zalecenia żywieniowe.
5. Scharakteryzuj dietę z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego – cel diety, zastosowanie, podstawowe założenia.
6. Omów postępowanie dietetyczne w otyłości – podstawowe założenia diety, rekomendowaną kaloryczność jadłospisu redukcyjnego, bezpieczne i zalecane tempo odchudzania.
7. Przedstaw zasady postępowania dietetycznego w niedożywieniu organizmu.
8. Scharakteryzuj zespół ponownego odżywienia (refeeding syndrom).
9. Omów żywienie naturalne i sztuczne niemowląt.
10. Omów postępowanie dietetyczne w mukowiscydozie.
11. Omów postępowanie dietetyczne u dzieci z niedoborami aktywności laktazy.
12. Scharakteryzuj analizę organoleptyczną oraz sensoryczną jako metody stosowane w ocenie jakości żywności.
13. Omów metody bezpośrednie i pośrednie oznaczania zawartości białka w produktach spożywczych.
14. Scharakteryzuj napoje fermentowane – wartości odżywcze, wpływ na zdrowie, sposób produkcji.
15. Wskaż i krótko scharakteryzuj procesy termiczne obróbki żywności zalecane najczęściej przez dietetyków.
16. Omów zasady systemu HACCP w technologii żywności.
17. Omów metody utrwalania żywności: fizyczne, chemiczne, biologiczne.
18. Zachowania żywieniowe – definicja, przykłady, determinanty. Znaczenie edukacji żywieniowej w profilaktyce chorób cywilizacyjnych.
19. Omów istotę indywidualnego poradnictwa dietetycznego, przedstaw najważniejsze zasady przeprowadzania wywiadu żywieniowego.
20. Omów istotę poradnictwa grupowego, scharakteryzuj krótko wybrane metody pracy z grupą.

PYTANIA Z ZAKRESU KSZTAŁCENIA SPECJALNOŚCIOWEGO

1. Scharakteryzuj 2 zaburzenia odżywiania najczęściej występujące u dzieci i młodzieży.
2. Omów znaczenie edukacji żywieniowej w profilaktyce występowania zaburzeń odżywiania u młodzieży.
3. Przedstaw zagadnienie oceny stanu odżywienia młodzieży poniżej 18. roku życia.
4. Wyjaśnij związek sposobu żywienia osób dorosłych z ryzykiem występowania nowotworów.
5. Definicja, obraz kliniczny i leczenie żywieniowe kacheksji nowotworowej.
6. Omów znaczenie diety w okresie radioterapii.
7. Scharakteryzuj potrzeby żywieniowe osób starszych.
8. Przedstaw zalecenia żywieniowe dla osób starszych z zaburzeniami funkcji poznawczych.
9. Omów przyczyny niedoboru makro- i mikrośladników u osób w wieku podeszłym.
10. Przedstaw najważniejsze zalecenia żywieniowe obowiązujące w trakcie laktacji.
11. Patologia ciąży - podstawowe jednostki chorobowe, konsekwencje dla matki i dziecka, zalecenia żywieniowe.
12. Omów różnice w zapotrzebowaniu na składniki pokarmowe w poszczególnych trymestrach ciąży.
13. Związki fitochemiczne - charakterystyka, źródła w żywności, wpływ na zdrowie.
14. Definicja probiotyków, ich wpływ na zdrowie oraz produkty zaliczane do żywności funkcjonalnej.
15. Omów związki kancerogenne w żywności.
16. Omów możliwości leczenia dietetycznego zespołu jelita drażliwego.
17. Omów postępowanie dietetyczne w padaczce lekoopornej.
18. Omów postępowanie dietetyczne w dysfagii.
19. Scharakteryzuj dietę z redystrybucją białka – charakterystykę, cel, najważniejsze założenia.
20. Omów postępowanie dietetyczne w hipercholesterolemii.