

Propozycja zagadnień dla cudzoziemców rekrutujących na dietetykę

1. Znaczenie aktywności fizycznej dla zdrowia.
2. Węglowodany jako główne źródło energii dla organizmu człowieka. Przykłady produktów spożywczych bogatych w węglowodany.
3. Rola białek w organizmie człowieka.
4. Funkcje tłuszczów w organizmie człowieka. Przykłady produktów spożywczych będących źródłem tłuszczów, które warto wprowadzić do codziennej diety.
5. Budowa układu pokarmowego.
6. Pojęcie zdrowego stylu życia.
7. Otyłość oraz jej wpływ na zdrowie człowieka.
8. Bilans wodny, drogi wydalania wody z organizmu.