

WYCHOWANIE FIZYCZNE I SPORT -STUDIA STACJONARNE							WYDZIAŁ NAUK MEDYCZNYCH I TECHNICZNYCH									
Rok akademicki 2025/2026							Rok studiów II semestr 3									
Rozkład zajęć obowiązuje od 01.10.2025 r.																
WFIS II ROK	praktyka pedagogiczna - 17.11.25-02.12.25, praktyka specjalnościowa 07.01.26-23.01.26															
Godzina	Poniedziałek		Godzina	Wtorek		Godzina		Środa	Godzina	Czwartek		Godzina	Piątek		Godzina	
07:45			07:45			07:45			07:45			07:45			07:45	
08:00	WF do wybru cz.2 core&stability/ trening ABT ćw (30h) cz.2 8:00-9:30 mgr N. Baszak 06.10-03.11 i 8.12,15.12,22.12, 26.01 i 02.02 (w grudniu zajęcia trwają do 10:15) s.302		08:00	TEO. I MET. SPORTÓW ZIMOWYCH	TRENING ZDROWOTNY cz.1	08:00			08:00			08:00			08:00	
08:15			wykład (10h) mgr P.Skowron	wykład (10h) mgr A. Kondarenko	08:15	MASAŻ SPORT. ćw (30h) cz.1 dr D.Cichoń	EL. SPA I WELLNESS ćw (15h) mgr P.Popowski	08:15			08:15			08:15		
08:30			08:00-09:30 w dniach 9.12,16.12, 27.01,03.02 + 1.5h w czwartek 9.10 s.224	08:30			08:30			08:30			08:30			08:30
08:45			7.10,14.10,21.10,28.10,04.11 s.224	08:45			08:45			08:45			08:45			08:45
09:00			09:00	09:00			09:00			09:00			09:00			09:00
09:15	TRENING ZDROWOTNY ćw (30h) cz.1 9:45-11:15 mgr A. Kondarenko od 6.10 do 03.11 i od 12.01 do 02.02 s.300		09:15			09:15			09:15			09:15			09:15	
09:30					09:30			09:30			09:30			09:30		
09:45					09:45			09:45			09:45			09:45		
10:00					10:00			10:00			10:00			10:00		
10:15					10:15			10:15			10:15			10:15		
10:30	TEORIA I METODYKA GIMNASTYKI W WODZIE 11:30-15:15 mgr M. Nyc 6.10,20.10,27.10, 26.01 oraz 02.02		10:30			10:30			10:30			10:30			10:30	
10:45					10:45			10:45			10:45			10:45		
11:00					11:00			11:00			11:00			11:00		
11:15					11:15			11:15			11:15			11:15		
11:30					11:30			11:30			11:30			11:30		
11:45	TRENING ZDROWOTNY ćw (30h) cz.2 13:45-15:15 mgr A. Kondarenko od 7.10 do 04.11 i w dniu 27.02 s.225		11:45			11:45			11:45			11:45			11:45	
12:00					12:00			12:00			12:00			12:00		
12:15					12:15			12:15			12:15			12:15		
12:30					12:30			12:30			12:30			12:30		
12:45					12:45			12:45			12:45			12:45		
13:00	TEORIA I METODYKA GIMNASTYKI W WODZIE 13:00-16:45 mgr M. Nyc 3.12, 10.12, 17.12		13:00			13:00			13:00			13:00			13:00	
13:15					13:15			13:15			13:15			13:15		
13:30					13:30			13:30			13:30			13:30		
13:45					13:45			13:45			13:45			13:45		
14:00					14:00			14:00			14:00			14:00		
14:15	TRENING ZDROWOTNY wykład (10h) cz.2 14:45-16:15 mgr A. Kondarenko w dniu 9.10 s.312		14:15			14:15			14:15			14:15			14:15	
14:30					14:30			14:30			14:30			14:30		
14:45					14:45			14:45			14:45			14:45		
15:00					15:00			15:00			15:00			15:00		
15:15					15:15			15:15			15:15			15:15		
15:30			15:30			15:30			15:30			15:30			15:30	
15:45	WF do wyboru cz.1 core&stability/trening ABT 17:00-19:15 mgr N. Baszak 02.10,30.10 i 06.11 do 18:30 s.302		15:45			15:45			15:45			15:45			15:45	
16:00					16:00			16:00			16:00			16:00		
16:15					16:15			16:15			16:15			16:15		
16:30					16:30			16:30			16:30			16:30		
16:45					16:45			16:45			16:45			16:45		
17:00			17:00			17:00			17:00			17:00			17:00	
17:15					17:15			17:15			17:15			17:15		
17:30					17:30			17:30			17:30			17:30		
17:45					17:45			17:45			17:45			17:45		
18:00					18:00			18:00			18:00			18:00		
18:15			18:15			18:15			18:15			18:15			18:15	
18:30					18:30			18:30			18:30			18:30		
18:45					18:45			18:45			18:45			18:45		
19:00					19:00			19:00			19:00			19:00		
19:15					19:15			19:15			19:15			19:15		
19:30			19:30			19:30			19:30			19:30			19:30	